



IMPERIAL GROUP
KARLOVY VARY



Průvodce lázeňského hosta

nabídkou společnosti Imperial Karlovy Vary Group



Brožura je pouze informativního charakteru. Změna obsahu vyhrazena!
Aktuální nabídku procedur včetně cen vám rádi sdělíme na hotelové SPA recepci.
Děkujeme za pochopení.

Obsah

Proč jet do lázni?	4	Dietoterapie a správné stravování	22
Proč jet do Karlových Varů?	4	Řízená terénní chůze a plavání - pohyb také léčí	25
A proč právě společnost Imperial Karlovy Vary Group... ..	6	Procedury s přírodním léčivým zdrojem	26
Co určuje kvalitu lázeňského léčení?	7	Vodoléčebné procedury	30
Kritéria kvality - hlídáme je za vás	10	Masáže	32
Prevence - nejefektivnější způsob léčby	11	Tepelné a chladové procedury	33
Co obnáší lázeňská léčba?	11	Rehabilitace	34
Co obnáší zdravotnická péče?	12	Fyzioterapie	37
Komplexní lázeňská péče	14	Reflexní terapie	38
Medical Wellness	15	Elektroléčba	39
Wellness - proč ne!	17	Fototerapie	41
Tradiční indikace karlovarské léčby	18	Oxygenoterapie	41
Přírodní léčivé zdroje	19	Lymfodrenáže	42
Pitná kúra - nejdůležitější součást Vaší léčby ..	20	Doplňkové hotelové služby	44

Proč jet do lázní?

V současné době je v České republice více než 30 lázeňských míst se statutem „léčebné lázně“. K vytváření podmínek pro rozvoj lázeňství, lázeňské a městské infrastruktury a obnovu lázeňských památek vznikla zájmová nevládní organizace SLM ČR (Sdružení lázeňským míst), ve které se lázeňská místa dobrovolně sdružují. Cílem tohoto sdružení je spolupracovat při prezentaci českých lázní. I to je důvod, proč současná úroveň lázeňství v ČR je jedna z nejvyšších na světě vůbec. V lázeňství existuje i druhá zájmová organizace: Svaz léčebných lázní České republiky, který byl založen v roce 1995 a nyní sdružuje 44 členů, z toho 42 léčebných lázní, které tvoří s více než 20 000 lůžek 80% lůžkové kapacity léčebného lázeňství v ČR.

Místem s největší koncentrací lázeňských míst v České republice je západočeská lázeňská oblast. Nachází se zde pět významných lázeňských center: Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Františkovy Lázně, lázně Jáchymov (první radonové lázně světa) a Lázně Kynžvart (specializující se na dětské pacienty). V této oblasti také vzniklo v roce 2005 sdružení MEDISPA (Sdružení akreditovaných lázeňských organizací), v současné době jediné sdružení zajišťující certifikování lázeňské péče v České republice.

Proč jet do Karlových Varů?

Vyhlášená karlovarská léčebná metoda je založena na unikátní kombinaci místních přírodních léčivých zdrojů s léčebnou rehabilitací, doplněnou o zdravotní výchovu a atraktivní nabídku využití volného času.

Nejdůležitější součástí karlovarského léčení je pitná kúra, která příznivě zasahuje do funkcí organismu přívodem iontů minerálních solí a plynů ve vodě o určitém objemu a teplotě. Stejně významným karlovarským léčebným specifikem je používání minerální vody také k zevní balneaci, stěrním a dalším podpůrným procedurám.

Důležitou roli pro výsledek lázeňského léčení hraje soulad reaktivních biorytmů. K dosažení ideálního stavu je zapotřebí optimální doby tří týdnů.

Karlovy Vary jsou nejen městem lázeňství, ale i město architektonicky pozoruhodné, nesoucí pečť historismu a nastupující secese. Francouzský architekt Le Corbusier nazval Karlovy Vary sletem dortů. Bohatost architektury se snoubí s krásou přírody a mnohasetletou tradicí města. Genius loci v minulosti i současnosti vábí malíře, sochaře, herce, spisovatele, básníky, skladatele a hudebníky.



V karlovarském muzeu jsou uloženy dlouhé seznamy návštěvníků. V průběhu staletí k hostům ve městě patřili panovníci z celého světa, vědci, sportovci a významné osobnosti politického a společenského života. Karlovy Vary jsou i seminárním a kongresovým městem a dějištěm mnoha akcí mezinárodního významu.

Zveme Vás tedy do našeho města. Přijedte do Karlových Varů a sami vyzkoušejte některé z mnoha možností, které toto město nabízí např. v rámci některého z našich léčebných, relaxačních a wellness pobytů.

A proč právě společnost Imperial Karlovy Vary Group?

Jednoduchá odpověď. Společnost Imperial Karlovy Vary již řadu let navazuje na odkaz karlovarských předků, kteří dokázali držet tempo s pokrokem v lázeňství a jako první uvedli do praxe řadu nových léčebných postupů a metod, a tento odkaz tvůrčím způsobem společnost dál rozvíjí. Jako jeden z nejvýznamnějších českých reprezentantů na tuzemském trhu se společnost Imperial Karlovy Vary snaží být tvůrcem současného moderního českého léčebného lázeňství. Investuje nejen do stálého zlepšování vlastních služeb, ale například i do vytváření a dodržování společných vysokých standardů kvality, do moderní chutné a zároveň zdravé gastronomie, do celkové osvěty o českém lázeňství a do propojení bývalé slavné tradice se světem současné kultury a umění. V souladu s filozofií podpory regionu se také aktivně podílí na rozvoji města Karlovy Vary a slavného českého lázeňství.

Po celou dobu Vašeho pobytu bude o Vás pečovat tým plně kvalifikovaných zdravotnických pracovníků. Všichni lékaři, ať už v hotelu Imperial, tak i ve Spa Resortu Sanssouci mají atestace v základních oborech medicíny, jsou zkušenými odborníky v oblasti balneologie, rehabilitace a fyziatrie a mají dlouholeté praktické zkušenosti ve svém oboru. Tým fyzioterapeutů ovládá všechny klasické metody používané v lázeňství a je periodicky doškolen v moderních metodách rehabilitace a fyziatrie. Zdravotní sestry mají praxi z lůžkových zařízení (interna, chirurgie, ortopedie, jednotky intenzivní péče atd.) a také dlouholetou stáž v lázeňských zařízeních. Lázeňští maséři a masérky jsou plně kvalifikováni k výkonu svého povolání a průběžně seznamováni s novinkami v oboru.

Doménou společnosti Imperial Karlovy Vary je poskytování komplexní lázeňské péče, jejímž základem

je využívání karlovarských přírodních léčivých zdrojů (minerálních vod, přírodních plynů a peloidů - bahna, rašeliny a slatiny), doplněné o léčebnou rehabilitaci, fyzikální a pohybovou léčbu, zdravotní výchovu, dietní stravování a také řadu individuálně doporučených speciálních léčebných programů a doplňkových služeb.

Vyvážené portfolio lázeňských a ubytovacích zařízení společnosti tvoří hotel Imperial a Spa Resort Sanssouci, s celkovou kapacitou 1080 lůžek. Rozsáhlou rozvojovou činností, od svého vzniku v roce 1992, společnost dosáhla vysokého uživatelského komfortu, který dnes hostům umožňuje bydlet, léčit se, relaxovat, sportovat a bavit se prakticky pod jednou střechou.

Jak vidíte, jsme připraveni poskytnout Vám špičkovou lázeňskou péči ověřenou sedmi staletími a obohacenou o poznatky současné medicíny.

Co určuje kvalitu lázeňského léčení?

• Léčebný plán

Léčebný plán je nejdůležitějším parametrem kvality léčení. Měl by vždy obsahovat vstupní a výstupní prohlídku odborným lékařem. Obvyklé jsou i průběžné prohlídky. Na základě vstupní prohlídky a informací, které si host o svých zdravotních problémech přiveze s sebou, stanovuje lékař konkrétní léčebný plán. Ten by měl obsahovat 2 - 3 procedury denně (v případě těžkých stavů i méně), z toho 3x týdně aplikaci přírodního léčebného zdroje.

• Počet hostů na jednoho lékaře

Aby se lékař mohl plně věnovat stanovení léčebného plánu a Vašemu léčení, nesmí být zavalen záplavou hostů. Za optimální počet se považuje 60 -80 hostů na jednoho lékaře.

• Odborné znalosti zdravotnického personálu

Kvalitní zařízení by mělo mít dostatečný počet stálých lékařů s kvalifikací pro lázeňskou léčbu, kvalifikované managery zdravotnických oddělení a zdravotní sestry, 1 maséra na 50 hostů a alespoň 1 fyzioterapeuta na 100 hostů. Balneoprovozy by měly být obsazeny vyškolenými pracovníky. Léčebné zařízení musí mít službu s 24-hodinovým zdravotnickým dohledem.



- **Vybavení balneoprovozu přírodními zdroji**

Balneoprovoz musí mít přiveden zdroj přírodního pramene přímo na místo. Pro koupele v obyčejné nebo dokonce upravované vodovodní vodě přeci nemusíte jezdit do lázní.

- **Laboratorní možnosti**

Léčebné zařízení by mělo mít vlastní laboratoř, nebo odběrovou místnost vybavenou pro všechny odběry a zpracování základních vyšetření. Mělo by být schopno zajistit další specializovaná vyšetření akreditovanou laboratoří.

- **Skladba stravy**

Vzhledem k chorobám léčeným v Karlových Varech by každé zařízení mělo být schopno nabízet výběr alespoň ze tří jídel z těchto diet: 2 - šetřící, 3 - racionální, 4 - šetřící s omezením tuků, 7 - nízkocholesterolová, 8 - redukční, 9 - diabetická s různou gramáží sacharidů a mělo by být schopno zajistit individuální úpravy stravy dle tolerance.

- **Bazén a sportovně relaxační zázemí**

Při léčení poruch pohybového ústrojí musí léčebné zařízení mít bezpodmínečně i vlastní bazén. Nezbytným léčebným doplňkem je zajištění možností pro náplň volného času mimo léčení. Každé zařízení by mělo být schopno nabídnout sportovní i jiné možnosti. Je samozřejmě velmi vhodné, mohli pro volný čas nabídnout vlastní vybavení.

- **Certifikace medicínské činnosti**

Každé zařízení, které nabízí léčbu, musí bezpodmínečně vlastnit státní licenci na medicínskou činnost. Podmínkou vydání této licence je, mimo jiné, i zaměstnání lékaře s příslušnou atestací - odborného garanta.

- **Doplňkové lékařské služby**

Standardem v současných lázeňských zařízeních je i poskytování zdravotnických služeb mimo rámec vlastního léčení. Mohou to být například základní diagnostická vyšetření (EKG, sonografie, ergometrie, echokardiografie atd.) nebo další lékařské služby jako neurologie, aplikace akupunktury, smluvně zajištěné služby jako plastická chirurgie, urologie, anti - aging medicína, stomatology nebo gynekologie a další vyšetření jako je tomografie, mammografie, genetické vyšetření, atd.

Kritéria kvality - hlídáme je za vás

SPLZaK - Správa přírodních léčivých zdrojů a kolonád

Prioritním zájmem společnosti je, aby všechny dostupné místní přírodní zdroje posloužily co největšímu množství hostů. Podle oficiálních měření Správy přírodních léčivých zdrojů a kolonád je společnost Imperial Karlovy Vary již po několik let největším odběratelem termominerální karlovarské vody k léčebným účelům. V průměru spotřebuje denně zhruba dvanáct tisíc litrů termy, což je zhruba 20 procent celkové denní spotřeby v Karlových Varech. Hosté společnosti mají k dispozici ve všech hotelech minerální pramen Vřídlo, čímž společnost vychází vstříc všem, zvláště pak imobilním hostům.

Medispa

Jako jedni z prvních jsme získali akreditaci sdružení Medispa, které ochraňuje kvalitu a pověst léčebné péče na území Karlovarského kraje.

Motto sdružení: Nejlepší lázeňská péče s garancí kvality léčebných služeb v České republice

Mezi základní kritéria certifikace patří:

- registrace nestátního / státního zdravotnického zařízení
- využívání přírodních léčivých zdrojů
- zabezpečení nepřetržité sesterské péče
- doložení kvalifikace středního zdravotnického personálu
- doklad o zajištění lékařské služby první pomoci
- kvalifikovaný lékař dietolog nebo nutriční terapeut
- systém jazykového vzdělávání zdravotnického personálu
- laboratorní možnosti
- jazyková vybavenost personálu
- revizní správa o stavu zdravotnické techniky

Prevence - nejefektivnější způsob léčby

Balneoterapie hraje význačnou roli v prevenci zejména civilizačních chorob a chorob stáří. Oproti dřívější době se změnil rytmus i podmínky života, zátěž organismu v zaměstnání, přibýly nové stresující situace, ale spolu s tím i větší zodpovědnost sama za sebe. Na tuto změnu je třeba zareagovat jiným, zdravějším stylem života. Zdraví a kondice se stává podmínkou osobního úspěchu. Ztráty z toho, že člověk onemocněl, jsou bohužel často nenahraditelné a zdraví se zatím ani v tržní společnosti koupit nedá.

Pro Vás, kteří jste přijeli poprvé, je důležité si uvědomit, že lidové moudro „Opakování je matkou moudrosti“ platí i pro lázeňské léčení. Při opakovaných pobytech se zkracuje fáze adaptace a aklimatizace a léčení přináší větší efekt. Ideální je každoroční pobyt nejméně třikrát za sebou. U některých stavů se doporučuje opakovat v prvním roce pobyt dvakrát, zejména pokud jste u nás jen na dva týdny.

Pokud se již během svého pobytu v lázních rozhodnete opakování léčení zrealizovat, nejlepší je si další pobyt rovnou na místě objednat. Zaměstnanci rezervačního oddělení hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci jsou Vám plně k dispozici.

Co obnáší lázeňská léčba?

Léčebné lázeňství je v tradici zakotvený léčebný systém, doplňující složky nemocniční a ambulantní péče o lidské zdraví. V různých lázeňských místech narazíte na odlišné typy léčby. Osobitý charakter balneoterapie je dán místními přírodními léčivými zdroji a způsobem jejich aplikace. Léčebná metoda je daná lékařskou tradicí, stupněm kulturního a technického rozvoje i národními rysy.

Během Vašeho lázeňského léčení, v jednom z léčebných zařízení společnosti Imperial Karlovy Vary, absolvujete celou řadu procedur, které Vám předepíše Váš ošetřující lékař. Každá z procedur působí na lidský organismus jinak a také představuje různý stupeň zátěže. Věřte, že naši vysoce kvalifikovaní lékaři velmi pečlivě posoudí Váš zdravotní stav a předepíšou takové procedury, které budou mít pro Vás maximálně příznivý efekt.

Léčení obvykle probíhá 6, výjimečně 7 dní v týdnu. V průběhu lázeňské léčby prochází klient několika fázemi. Vstupní fáze neboli adaptace probíhá od prvního zhruba do desátého dne, následuje fáze vlastní léčby (2. a 3. týden) a celý proces zakončuje sestupná fáze koncem třetího týdne, eventuálně během čtvrtého týdne.

Unikátní skloubení přírodní medicíny (pitná kúra, koupele, inhalace atd.) se špičkovými balneologickými postupy přináší při léčení mnoha chronických chorob lepší výsledky než alternativa klasické medicíny, o čemž svědčí nejen celá řada odborných studií, ale především exkluzivní renomé lázní Karlovy Vary ve světě.

V průměru lze během komplexního lázeňského léčení, v léčebných zařízeních hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci, absolvovat jednu náročnou a dvě méně náročné procedury denně. Kromě léčebných aktivit, chodí lázeňští hosté třikrát denně k pramenům, čímž je, spolu s dalšími pohybovými aktivitami (plavání, procházky) a kulturním programem, celý Váš den příjemně vyplněn.

Mějte na paměti, že procedury nelze libovolně kombinovat, existují určité zákonitosti jejich vzájemného působení. Ne vždy velký počet procedur znamená i velký přínos pro Vaše zdraví. Naopak méně pečlivě vybraných a cílených prostředků má v konečném efektu větší účinek.

Co obnáší zdravotnická péče?

Důležitým základem, dle kterého je přímo pro Vás vypracován individuální léčebný plán, je posouzení Vaší výchozí situace. Cílem vstupního vyšetření je nejen objektivní vyšetření lékařem, ale také stanovení diagnózy na základě rodinné anamnézy, osobní anamnézy, anamnézy nynějšího onemocnění a zjištění dalších důležitých údajů (návykové látky, kouření, alergie, užívané léky, atd.)

Lékař poté určí režim hosta a dietu (pokud je nutná), provede rozpis pitné kúry a předpis procedur. Pokud je třeba, stanoví i rozsah dalších vyšetření, např. laboratorní vyšetření a EKG. Jde o doplňující údaje, u některých hostů není vhodné provést tato vyšetření ihned po příjezdu, ale až s určitým časovým odstupem.

Kontrolní vyšetření lékařem je prováděno dle stavu hosta, zpravidla 1x za 7 dní. Léčebná zařízení společnosti Imperial Karlovy Vary mají službu s nepřetržitým zdravotnickým dohledem, zdravotní sestra je přítomna po dobu 24 hodin, tj. včetně noční služby. Základní sesterské ošetření je v rámci uhrazené komplexní léčby. U hosta s interkurentním onemocněním nebo se zhoršením základního onemocnění sestra kontroluje stav hosta minimálně jedenkrát denně, nebo dle ordinace lékaře častěji, vykonává ošetrovatelské a sesterské výkony dle ordinace lékaře, kterého následně informuje o případném zhoršení zdravotního stavu hosta, intoleranci léků, nedodržování klidového režimu hostem nebo jiných závažných skutečnostech.



Standardem v našich lázeňských zařízeních je i poskytování konzultačních lékařských služeb za úhradu hostem nad rámec vlastního léčení. Mohou to být například základní diagnostická vyšetření (Holter TK, sonografie, ergometrie, spirometrie, echokardiografie atd.) nebo další lékařské služby jako neurologie, gynekologie, urologie, anti-aging vyšetření, aplikace akupunktury a jiné.

Veškerá Vaše zdravotnická dokumentace je zajištěna proti zneužití v souladu se zákony ČR, vztahujícími se na ochranu osobních dat. Data archivujeme po dobu 10 let, takže při opakované návštěvě je máme k dispozici a můžeme tak Váš zdravotní stav kontinuálně sledovat a srovnávat.

Pokud k nám jedete na léčení, můžete si přivést vlastní lékařskou dokumentaci z domova, nebo si nechat vyplnit svým ošetřujícím lékařem lázeňskou kartu zveřejněnou na našich webových stránkách www.imperial-group.cz.

Komplexní lázeňská péče

Nejoblíbenějším programem je tradiční komplexní lázeňská léčba. Je založena na léčivé síle přírodních léčebných zdrojů vyskytujících se na území Karlových Varů. Naši lékaři ji na základě poznatků z novodobé balneologie doplňují o moderní procedury tak, aby její pozitivní efekt na Váš organismus byl co největší.

Kombinuje tradiční postupy s moderními trendy v lázeňské léčbě. Vynikající výsledky v lázeňské terapii, kterých společnost Imperial Karlovy Vary dlouhodobě dosahuje, přináší především vysoce kvalifikovaný personál, profesionální přístup a dlouhodobý a aktivní zájem o problematiku novodobé balneologie jak v hotelu Imperial tak ve Spa Resortu Sanssouci.

Komplexní lázeňská péče v hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci obsahuje:

- ubytování
- plnou penzi
- welcome drink
- vstupní, kontrolní a výstupní vyšetření u lékaře
- laboratorní vyšetření dle indikace lékaře
- pitnou kúru dle předpisu lékaře

- asistence zdravotní sestry 24 hodin denně
- až 18 procedur za týden dle předpisu lékaře v závislosti na zdravotním stavu
- zdarma WiFi Internet
- zdarma autobusová jízdenka MHD
- zdarma vstup do bazénu, vířivky a sauny (večer)
- veškeré daně a poplatky spojené s pobytem

Součástí komplexní lázeňské léčby jsou procedury využívající:

- přírodní léčebné zdroje (termální prameny, plyny, peloidy)
- fyzikální a pohybovou léčbu
- zdravotní výchovu
- dietní stravování
- a celou řadu dalších podpůrných terapií

Aby bylo lázeňské léčení maximálně efektivní, mělo by trvat optimálně 21 dní, případně na doporučení lékaře i déle.

Medical Wellness

První krok k životnímu restartu během jediného týdne. To je základní myšlenka, která provázela vznik zcela nových, unikátních lázeňských programů. Medical wellness jsou pobyty soustředěné stejnou měrou na regeneraci těla i duše. Jsou sestaveny tak, aby odbouraly stres hrozící kolapsem celého organismu, bojují se syndromem vyhoření a odhalují zanedbávané potřeby našeho těla. Dávají dostatek času na to, abychom si uvědomili, co je pro náš život důležité.

Oproti klasickým wellness pobytům, které slouží k rychlé regeneraci sil po náročné práci, jsou medical wellness - jak název napovídá - soustředěné více na léčebnou stránku. Jejich důležitou a nezbytnou součástí je důkladná konzultace s lékařem, který doporučí vhodné procedury podle aktuálního stavu vašeho organismu.



Ruku v ruce s lékařem spolupracuje během medical wellness pobytů nutriční terapeutka. Uvědomění si priorit v našem životě, ať už to je zmírnění pracovního nasazení či duševní hygiena, musí totiž provázet i nastartování lepších životních návyků. S tuky v organismu souvisí celá řada fatálních onemocnění. Nutriční terapeutka tedy pomůže nastavit stravovací režim během pobytu, dohlídí na jeho plnění i v restauračním provozu a sestavený jídelníček si pak můžete odvézt jako základ do dalšího, zdravějšího života.

Nezbytnou součástí obrody organismu je samozřejmě pitný režim. Karlovarskou přírodní minerální vodu netřeba představovat. Při medical wellness pobytech ale přibývají další: denně se podle doporučení může objevit v jídelníčku nápoj se zeleným ječmenem, ovocný nebo zeleninový koktejl, bylinný čaj nebo třeba speciální Energy drink.

Konkrétní Medical Wellness pobyty najdete na našich webových stránkách www.spa-hotel-imperial.cz a www.spa-resort-sanssouci.cz.

Wellness - proč ne!

Životní styl lidí se mění. Snaha je žít zdravě, aktivně, pracovat na svém osobním rozvoji.

Každý z nás tráví v zaměstnání poměrně mnoho času, snaží se svou práci vykonávat zodpovědně, přejímá asertivní chování svých šéfů, kolegů, ale občas se dostane i do stresu pod tíhou svěřených úkolů či naplánovaných schůzek. Organismus člověka je sice odolný, ale jak dlouho. Každý člověk by si měl proto najít čas pro uvolnění, laicky řečeno vypnutí, dobíjení baterek.

Ideálním způsobem je v tomto případě wellness. Na rozdíl od komplexní lázeňské léčby, která trvá min. 21 dnů, jde o krátkodobější formu relaxace a péče o vaše zdraví. Hodí se proto pro ty z Vás, kterým se nedostává času a 3-týdenní pobyt se Vám zdá již moc dlouhý.

I společnost Imperial Karlovy Vary si je vědoma změny ve způsobu života a připravila pro Vás wellness procedury a programy, které korespondují s trendy dnešní doby. Stručný popis nabízených procedur najdete v našem Průvodci volnočasovými aktivitami a wellness službami, aktuální wellness programy pak na našich webových stránkách www.spa-hotel-imperial.cz a www.spa-resort-sanssouci.cz.

Tradiční indikace karlovarské léčby

Karlovarská lázeňská léčba je určena pro nemocné trpící především těmito nemocemi:

- nemoci trávicího ústrojí - vředová nemoc žaludku a dvanácterníku, střevní poruchy, stavy po operacích střev, žaludku, žlučníku, chronická onemocnění jater, žlučníku, slinivky břišní a střev
- nemoci metabolické - cukrovka, obezita, poruchy metabolismu tuků, dna
- nemoci pohybového ústrojí - degenerativní poruchy páteře a velkých kloubů
- nemoci onkologické - Ca žaludku, tlustého střeva, rectosigmatu, recta, řiti, prsu (po ukončení komplexní protinádorové léčby bez klinických známek aktivity)
- nemoci nervové - polyneuropatie, kořenové syndromy s iritačně -zánikovým syndromem, zánětlivé nemoci centrálního nervstva, roztroušená skleróza v remisi, nervosvalová onemocnění, syringomyelie, dětská mozková obrna, Parkinsonova nemoc

Propojení přírodní medicíny (pitná kúra, koupele, inhalace atd.) a moderních lékařských postupů přináší v léčení těchto chronických nemocí často lepší a trvalejší výsledky než klasická medicína. Důkazy o tom přineslo již mnoho odborných studií a také dobrá pověst karlovarských lázní.

I lázeňská léčba, stejně jako jiné léčebné postupy, může na některé choroby působit spíše negativně. Obecně lze říci, že v Karlových Varech jsou to:

- Akutní infekční a přenosné choroby,
- Epilepsie,
- Závislost na alkoholu,
- Závislost na návykových látkách,
- Těhotenství,
- Krvácivé stavy,
- Těžké duševní poruchy,
- Parazitární choroby,
- Klinické známky oběhového selhání,
- Stavy po hluboké tromboze, stavy po povrchové tromboflebitidě,
- Kachexie,
- Zhoubné nádory,
- Inkontinence moči a stolice.

Přírodní léčivé zdroje

Koncentrace přírodních léčivých zdrojů je na území České republiky neobyčejně vysoká. České lázně tak patří zejména svojí léčebnou kvalitou mezi nejhodnotnější v dnešní spojené Evropě. Místo chemických léčiv jistě stojí za to vrátit se zpět k přírodě, využít toho, co nám sama nabízí a co je léty vyzkoušeno. Hlavní devizou českého lázeňství je velká škála rozmanitých přírodních léčivých zdrojů, ať se již jedná o minerální prameny, plyny či peloidy (slatiny, rašeliny a bahna).

Termální a léčivé vody se mohou používat pro léčení mnoha typů nemocí a stavů a to při nemocech pohybového ústrojí, gynekologických potížích, potížích zažívacího traktu, chronických kožních nemocech, kardiovaskulárních chorobách, potížích dýchacích cest, neplodnosti, ledvinových chorobách, nervovém vyčerpání, atd.

Zředelní plyn, prakticky čistý kyslíčkový uhlíčitý, vyvěrá v mofetách a je aplikován ve dvou formách: plynové injekce, využívané u afekcí pohybového aparátu (uvolnění svalového a vazivového korzetu páteře a pánevního pletence po operacích) a plynové gynekologické lázně sloužící k urychlení krevní obměny a paradoxně i ke zvýšení oxygenace tkání, rovněž pozitivně ovlivňuje pH při úpravě vaginální biocenózy. Zanedbatelné není ani působení plynu u některých funkčních poruch jako např. frigidita či dyspareunia.

Účinek slatinných procedur je založen na vlastnosti akumulovat a pomalu předávat teplo. Proto také host snáší vyšší teplotu slatiny, než by zvládl například u vodní lázně. Efekt užití tkví ve zlepšení prokrvení, zvýšení látkové výměny a pozitivním ovlivnění chronických zánětů. Kyselost slatiny ničí mikroorganismy včetně plísní. Slatinné procedury se uplatňují při léčení pohybového aparátu a ženských chorob.

V léčebných zařízeních hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci používáme peloidy pro zábaly a také pro koupele s příměsí peloidu. Ty povzbuzují termoregulační mechanismy těla, zlepšují vnímavost buněk na kyslík a další aktivní látky, mají příznivé imunologické a analgetické účinky a pomáhají změkčení vaziva. Léčení doplňujeme také vodoléčbou, klasickými, reflexními a podvodními masážemi a dalšími fyzikálními terapiemi z umělých zdrojů - teplo, světlo, zvuk, elektroléčba a dalšími.

Pitná kúra - nejdůležitější součást Vaší léčby

Pitná kúra je nejdůležitější součástí karlovarské lázeňské léčby. Věnujte jí prosím náležitou pozornost. Dodržujte lékaři předepsané prameny, množství a dobu pití.

Pitná léčba se provádí většinou před jídlem. Minerální vodu pijte pomalu po doušcích, nejlépe při procházce, abyste pohárek o obsahu 200 gramů (200 ml) vypili během 3 - 10 minut. Mezi jednotlivými pohárky je vhodná přestávka 5 - 10 minut. Vaši pitnou kúru vám usnadní a zpříjemní náš inovativní lázeňský pohárek Kala, který si můžete zakoupit v odděleních Concierge na hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci v několika designových provedeních.

Karlovarská minerální voda vyvěrá ve 12 pramenech, které se od sebe liší teplotou a množstvím plynného kyslíčnicku uhličitého. Po chemické stránce patří karlovarské termy mezi natrium-bikarbonát-sulfátové termální kyselky s celkovou mineralizací kolem 6 400 mg/l, pH o hodnotách 6,9 - 7,0 a obsahem volného rozpuštěného kyslíčnicku uhličitého. Teplota jednotlivých pramenů je v rozmezí 30 - 72 °C. Díky rozdílnému obsahu kyseliny uhličitě, teplotám a obsahu stopových prvků je účinek každého pramene jiný.

V karlovarských pramenech je přítomno 47 prvků potřebných pro organismus. Jsou prokázány jejich příznivé účinky na celý zaživací trakt, látkovou výměnu, celkové zlepšení zdravotní kondice a na zvýšení imunity vůči vlivu genetické a civilizační zátěže. Vedle pozitivního vlivu na trávicí trakt a pohybové ústrojí podporuje pitná kúra čištění organismu.

Nejvydatnějším zdrojem minerální vody je Vřídlo - nejstarší a nejteplejší pramen. Má teplotu 72°C a velký tlak ho vytlačuje až do výšky 12 m. Jeho vydatnost je kolem dvou tisíc litrů za minutu, přičemž jeden litr termy obsahuje 6,46 g minerálních solí, což je cca 3 miliony litrů s 18884 kg minerálních solí za den. Kvalita této minerální vody se během staletí nezměnila.



Přehled karlovarských pramenů

- Vřídlo - Vřidelní kolonáda, teplota 72 °C, pramen č.1
- Pramen Karla IV.- Tržní kolonáda, teplota 64 °C, pramen č.2
- Dolní Zámecký pramen - Tržní kolonáda, teplota 55,6 °C, pramen č.3
- Horní Zámecký pramen - Zámecká kolonáda, teplota 49,8 °C, pramen č.4
- Tržní pramen - Tržní kolonáda, teplota 62 °C, pramen č.5
- Mlýnský pramen - Mlýnská kolonáda, teplota 56,6 °C, pramen č.6
- Pramen Rusalka - Mlýnská kolonáda, teplota 60,2 °C, pramen č.7
- Pramen knížete Václava - Mlýnská kolonáda, teplota 65,6 °C a 64,3 °C, pramen č.8
- Pramen Libuše - Mlýnská kolonáda, teplota 62 °C, pramen č.9
- Skalní pramen - Mlýnská kolonáda, teplota 48 °C, pramen č.10
- Pramen Svoboda - altán pramene Svoboda (poblíž Mlýnské kolonády), teplota 62,4 °C, pramen č.11
- Sadový pramen - Vojenský lázeňský ústav, teplota 41,6 °C, pramen č.12
- Pramen Štěpánka - altán Aloise Kleina (park před parkhotelem Richmond), teplota 13 °C, pramen č.14
- Hadí pramen - Sadová kolonáda, teplota 30 °C, pramen č.15

Hosté léčebných zařízení společnosti Imperial Karlovy Vary mají k dispozici ve všech hotelech minerální pramen Vřídlo.

Dietoterapie a racionální stravování

Dietoterapie je nedílnou součástí lázeňského léčení, ale i zdravého životního stylu. Není součástí léčby pouze nemocných klientů, kteří mají omezení určitých složek potravy.

Lázeňská strava včetně dietní kuchyně léčebných zařízení společnosti Imperial Karlovy Vary, která Vám bude doporučena ošetřujícími lékaři, je připravována podle posledních poznatků dietologie. To znamená, že všechna naše jídla splňují vysoké požadavky na hygienu, biologickou vyváženost, chuťovou plnohodnotnost s možností pestrých kombinací.

V lázeňském zařízení jak hotelu Imperial, tak Spa Resortu Sanssouci působí nutriční terapeuti s plnou kvalifikací v oboru, kteří se dále ve svém oboru vzdělávají na odborných seminářích a kongresech.

Na Vaše přání jsou Vám plně k dispozici a ochotni pomoci s výběrem vhodné stravy.

Za přípravu jídel, dodržení technologických postupů a konečnou úpravu ručí kolektiv zkušených kuchařů pod vedením kvalifikovaného šéfkuchaře s bohatou praxí v lázeňských provozech.

Připravujeme pro Vás tyto základní diety:

- Šetřící dieta / číslo 2 /
- Racionální dieta / číslo 3 /
- Redukční dieta / číslo 8 /
- Diabetická dieta / číslo 9 /

Mimo tyto základní diety jsme schopni v našich zařízeních zajistit i individuální úpravy diet např. bezlepkovou, bezpurinovou dietu, vegetariánské směry.

V rámci základních diet lze provést individuální úpravy a doplnění dle rozhodnutí lékaře a požadavků klienta.

Všichni naši kulinářští pracovníci pro Vás vykonávají svoji profesi s láskou, proto věříme, že Vám u nás bude chutnat. Rádi bychom, aby doporučené stravování pozitivně ovlivnilo Vaše stravovací zvyklosti i po skončení lázeňské léčby.

Stravování v hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci je poskytováno formou švédských stolů tzv.table d'hôte (Restaurant Prague, Restaurant Paris, Restaurant Charleston, Restaurant Opera a Restaurant Melody).V Restaurantech Paris a Opera je pak možnost i stravování a la carte.



Řízená terénní chůze a plavání - pohyb také léčí

Jak už bylo řečeno nejdůležitější součástí karlovarské lázeňské léčby je pitná kúra. Její účinek výrazně zvyšuje i jeden z důležitých pilířů zdravého životního stylu, pohyb. Okolí Karlových Varů poskytuje dobré podmínky pro aktivní chůzi v lázeňských parcích, turistické vycházky, cykloturistiku, plavání, tenisovou nebo golfovou hru a mnoho dalších sportovních aktivit.

Po obou březích řeky Teplé se klikatí pěšiny lázeňských lesů. Síť těchto lesních pěšin začala růst za doby romantismu, kdy člověk znovu objevil přírodu. Sláva stezek pak vyvrcholila na přelomu našeho a minulého století, v časech prvních rozhleden, lesních restaurací a turistických spolků. Speciální okružní vycházkové trasy (někdy se též objevuje označení rehabilitační okruhy) vznikaly v okolí různých lázní především v osmdesátých letech 20. století a svůj půvab neztratily dodnes. Historickou část Karlových Varů můžete projít stokrát a vždy narazíte na něco, čeho jste si při předchozí prohlídce ne všimli.

Pro hosty hotelu Imperial a Spa Resortu Sanssouci jsme připravili nabídku skupinových terénních vycházek tzv. Nordic Walking. Pod dohledem zkušeného instruktora můžete projít zajímavá místa a ještě udělat něco pro své zdraví. Kdo není zastáncem rychlejší chůze, může se vydat do okolních lesů sám. K tomuto účelu může využít kapesního průvodce s nejzajímavějšími lázeňskými vycházkami v různých stupních obtížnosti, který je k dispozici v ordinacích našich lékařů.

Neváhejte a poznejte krásy tohoto města.

Dalším z doporučených způsobů pohybu je plavání. V zařízeních společnosti Imperial Karlovy Vary jsou Vám k dispozici kryté bazény s teplotou vody 28°C, vodními atrakcemi (chrličí, vzduchovými a masážovými tryskami), saunou a whirlpoolem. Plavání zlepšuje kondici a díky pobytu ve vodním prostředí dochází i k většímu rozsahu pohybu.

Další zajímavé nápady jak aktivně strávit čas najdete v našem Průvodci volnočasovými aktivitami a wellness službami.

Procedury s přírodním léčivým zdrojem

Mezi jedinečné procedury využívající místní přírodní léčivé zdroje patří obecně koupele, zábaly, inhalace či pitné kúry. Základem úspěchu karlovarské lázeňské léčby jsou mimořádné vlastnosti zdejší minerální vody proudící z celkem 12 pramenů v teplotě od 30 do 72 °C. Nejbohatší, největší a nejteplejší pramen Vřídlo je přiveden až do balneo centra hotelu. Slouží k pitným kúram, inhalacím, irigacím, koupelím či podvodním masážím. K procedurám se dále využívají plyny, soli, slatiny, rašeliny a bahna (peloidy), především pro zábaly a koupele. A svůj nezastupitelný vliv na regeneraci organismu má nesporně i samotné místo nad údolím říčky Teplé, kde si při procházkách vyčistíte mysl i posílíte fyzickou kondici.

Inhalace | | | | |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Inhalace je vhodnou metodou léčby i prevence onemocnění respiračního systému. Vdechováním mikroskopických částic minerální vody, vytvořených pomocí ultrazvuku, dochází ke zlepšení průchodnosti horních a dolních cest dýchacích, má hojivé účinky na zanícené sliznice. Její předností je silný lokální účinek bez celkového zatížení organismu, s dosahem až do okrajových oblastí dolních dýchacích cest. Účinnost je závislá na velikosti aerosolových částic a obsahu podávaných roztoků. Vřídelní voda účinky inhalace umocňuje.

Kontraindikace: těžká hypertenze, plicní emfyzém, TBC, nádory, srdeční nedostatečnost

Irigace dásní | | | |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Účinnou procedurou při onemocnění paradentózou či jako prevence jejího vzniku je **irigace dásní**. Speciálním přístrojem se pod tlakem aplikuje léčivá vřídelní voda, která tak masíruje a omývá dutinu ústní včetně dásní. Mimo paradentózu má prokazatelně hojivé účinky také na sliznici dutiny ústní.

Kontraindikace: Před aplikací je vhodná konzultace se zubním lékařem.

Koupele s rašelinovým extraktem | | | | | (30) |

Hotel Imperial

Koupele s rašelinovým extraktem se skládá z vody a extraktu z čisté přírodní rašeliny, která obsahuje řadu látek organického původu a je obohacena éterickým olejem z jehličí. Koupele spolu s uklidňujícím efektem teplé vody přináší i pohodu a uvolnění od všudypřítomného stresu. Příznivě působí také na onemocnění pohybového aparátu a při léčbě kožních nemocí.

Kontraindikace: akutní onemocnění, poranění kůže, nádorová onemocnění, hypertenze

Koupele minerální bylinná | | | | | (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Kombinace teplé vřídelní vody a minerálních esencí blahodárně působí na pohybové i psychologické problémy, je výborným relaxačním prostředkem. Podle výběru přírodních přísad se **minerální bylinná koupele** doporučuje při revmatismu, dně, migrénách, závratí a nespavosti (levandule), při pohybových obtížích, bronchitidách a astmatu (kosodřevina), napomáhá koncentraci a příznivému hojení výronů a otoků (citrónová tráva), příznivě působí na nervovou soustavu, zklidňuje a uvolňuje (máta).

Kontraindikace: závažná onemocnění

Koupele minerální perličková | | | | | (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Tradiční lázeňskou procedurou je **minerální perličková koupele**, při níž dochází k mikromasáži kůže a relaxaci. Je doporučována osobám s nemocemi pohybového aparátu, neurózou a hypotenzí. Používáme výhradně vřídelní vodu z místních zdrojů, která je bohatá na minerální látky.

Kontraindikace: kožní mykotická a zánětlivá onemocnění

Detoxikační koupele | | | | | (30) |

Hotel Imperial

Detoxikační koupele má léčivé účinky na kožní onemocnění – na ekzémy, lupénku, akné a podobně. Navíc zlepšuje prokrvení, metabolismus, zrychluje obnovu buněk, dodává energii.

Kontraindikace: akutní onemocnění, poranění kůže, nádorová onemocnění, hypertenze

Koupele minerální s mořskými řasami | | | | | (30) |

Spa Resort Sanssouci

Pro pokožku jsou mořské řasy elixírem krásy a zdraví, jelikož obsahují množství minerálních solí a dalších výživných prvků i vitamínů. **Koupele minerální s mořskými řasami** má léčivé účinky na kožní onemocnění – na ekzémy, lupénku, akné a podobně. Navíc zlepšuje prokrvení, metabolismus, zrychluje obnovu buněk, dodává energii. Enzymy a minerály obsažené v řasách pomáhají rozpouštět a odbourávat přebytečné zásoby tuků a koupel je tak skvělým doplňkem při odtučňovacích kúrách, stejně jako při boji proti celulitidě.

Kontraindikace: akutní onemocnění, poranění kůže, nádorová onemocnění, hypertenze

Koupele minerální uhličitá | | | | | (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Koupele minerální uhličitá probíhá ve vřídelní vodě nasycené oxidem uhličitým, jehož vstřebávání přináší intenzivní prokrvení pokožky a svalstva, dokonce i mozku. Důsledkem toho se posiluje imunitní systém a rostou sebehojivé schopnosti těla. Tato procedura navíc snižuje krevní tlak a vede k psychologickému uvolnění. Využívána je taktéž při léčbě ischemických a kardiovaskulárních chorob i k doléčování stavů po infarktu myokardu.

Kontraindikace: kožní mykotická a zánětlivá onemocnění, nízký krevní tlak

Koupel přísadová | ♥••• | ▲ | ✂ | 🧑 | 🛏 (30) |

Spa Resort Sanssouci

Vana napuštěná vřídelní vodou, v níž jsou rozpuštěny zvolené přísady, přináší celkové uvolnění, ale hlavně minimalizuje psychické a fyzické problémy. Relaxačně léčebné účinky **koupele přísadové** souvisí s konkrétním extraktem z klinicky odzkoušených směsí léčivých rostlin. Na nadměrný stres a nespavost platí přísada s levandulí či mátou, na bolest kloubů a zad kosodřevina, energii dodá citronová tráva, atd. Silně koncentrovaný extrakt je navíc obohacen o přírodní bylinné silice, které provoní tělo i duši.

Kontraindikace: srdeční selhávání, dekompensovaná hypertenze

Peloidní zábal | ♥•• | ▲ | ✂ | 🛏 (45) |

Hotel Imperial

Předností peloidů, neboli rašeliny, slatiny a bahna, je výborná schopnost udržet stálou teplotu, čehož využívá **peloidní zábal**. Specifické teplo zahřátého peloidu se přenáší do tkání v ošetřovaném místě, zvyšuje se jejich prokrvení a zároveň se do nich uvolňují léčivé minerální látky. Tato skutečnost pomáhá zmírnit projevy chorob pohybového systému zánětlivého, degenerativního a posttraumatického charakteru, ale také nemocí trávicího ústrojí, metabolismu, onemocnění dýchacích cest, urologické a gynekologické choroby i potíže psychického charakteru.

Kontraindikace: veškeré akutní stavy, zánětlivá a onkologická onemocnění, gravidita atd.

Pelotherm | ♥•• | ▲ | ✂ | 🛏 (30) |

Spa Resort Sanssouci

Předností peloidů, neboli rašeliny, slatiny a bahna, je výborná schopnost udržet stálou teplotu, čehož využívá procedura **pelotherm**. Při něm se tenká vrstva peloidu aplikovaná na fólii přiloží na postiženou část těla a postupně se zahřívá. Specifické teplo zahřátého peloidu se přenáší do tkání v ošetřovaném místě, zvyšuje se jejich prokrvení a zároveň se do nich uvolňují léčivé minerální látky. To napomáhá zmírnit projevy chorob pohybového systému zánětlivého, degenerativního a posttraumatického charakteru, ale také nemocí trávicího ústrojí, metabolické choroby, onemocnění dýchacích cest, urologické a gynekologické choroby i potíže psychického charakteru.

Kontraindikace: veškeré akutní stavy, zánětlivá a onkologická onemocnění, gravidita atd.

Pitná léčba | ♥ | 🧑 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Karlovarská minerální voda pro **pitnou léčbu** vyvěrá ve 12 pramenech, které se liší teplotou (43 až 72 °C) a množstvím plynného kyslíčnicku uhličitého. Termální voda se pije před jídlem, pomalu po doušcích, nejlépe při procházce. Pohárek o obsahu 2 dl je vhodné vypít během 3–10 minut, další nejdříve za 5–10 minut. Karlovarské prameny obsahují 47 prvků potřebných pro organismus - mají příznivé účinky na zažívací trakt, látkovou výměnu, onemocnění parodontu, na celkové zlepšení zdravotní kondice a zvýšení imunity vůči vlivu genetické a civilizační zátěže. Společnost Imperial Karlovy Vary využívá při svých procedurách přímo léčebných vod Vřídla přivedených až do balneocenter.

Kontraindikace: dle indikace, pouze na doporučení lékaře dle indikace, záleží na toleranci klienta

Solná jeskyně | ♥• | ▲ | 🧑 | 🛏 (15) |

Spa Resort Sanssouci

Solná jeskyně je vybudována výhradně z přírodních materiálů, z různých druhů solných kamenů z Polska, Pákistánu, Sibíře a soli z Mrtvého moře, které vytvářejí mimořádně intenzivní mikroklima. Pobyt v solné jeskyni působí příznivě na dýchací cesty, astma, kožní nemoci (ekzémy, akné, psoriázu), poruchy krevního oběhu, vysoký krevní tlak, neurózy, únavové a depresivní stavy, alergie, atd.

Kontraindikace: akutní nemoci, klaustrofobie

Střevní výplach | ♥• | ▲ | ✂ | 🛏 (60) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Při **střevním výplachu** se pomocí jednoduchého přístroje proplachuje tlusté střevo minerální vodou za účelem odstranění nežádoucích nánosů. Procedura je prováděna jemně a dokáže pomoci s úpornou zácpou i s některými onemocněními střev.

Kontraindikace: hemeroidy, divertikly, zánětlivá onemocnění tlustého střeva, malignity atd.

Suchá CO₂ lázeň částečná | ♥• | 🧑 | 🛏 (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Suchá CO₂ lázeň částečná je procedura, při které se postižená část těla (nejčastěji dolní polovina těla až k hrudi) uzavře do speciálního pytle a ten se naplní plynným oxidem uhličitým. Po vstřebání plynu kůží dojde ke zlepšení prokrvení tkání a tím k urychlení hojivých a regeneračních pochodů. Mizí svalová únava, upravuje se krevní tlak.

Kontraindikace: žádné

Vodoléčba + Skotské stříky (vč. minerálního bazénku) | ♥•• | 🌿 | 🛏️ (45) |

Hotel Imperial

Hydroterapie, česky **vodoléčba**, je rehabilitační metoda, která využívá léčebnou sílu vody. Zejména minerální termální voda totiž zmírňuje napětí i bolesti a uvolňuje svalstvo. **Skotské stříky**, neboli střídavý proud teplé a studené vody pod tlakem z trysky způsobují, že krev cirkuluje rychleji, prokrvuje pokožku, a ta je pak svěžejší a pevnější. Procedura je vhodná při poruchách pohybového aparátu, posiluje odolnost fyzickou i psychickou.

Kontraindikace: neurastenie

Vodoléčebné procedury

Hydroterapie, česky vodoléčba, je rehabilitační metoda, která využívá léčebnou sílu vody. Zejména minerální termální voda totiž zmírňuje napětí i bolesti a uvolňuje svalstvo. Vhodné jsou koupele s přísadami minerálních esencí a bylin, které se využívají pro relaxaci a očistění organismu od stresu a napětí. Vodní masáže slouží k uvolnění pohybového aparátu a zmírnění bolestí. Vířivé koupele jemným způsobem aktivují odvod lymfy, perličková koupel je vynikající mikromasáž.

Floating | ♥••••• | 🌿 | 🛏️ (60) |

Spa Resort Sanssouci

Floating je koupel v hypertonickém roztoku s takovou koncentrací přísadové soli, jakou má voda v Mrtvém moři. Ve stavu beztlíže dochází k absolutnímu uvolnění svalstva, páteře a kloubů, slané prostředí organismus pročistí. Aktivují se samoléčebné a regenerační schopnosti organismu, vytváří se rovnováha těla, myslí a ducha. Floating stabilizuje krevní tlak, léčí psoriázu, ekzémy, chronické alergické záněty kůže, artrózy nosných kloubů, degenerativní změny páteře a neurologické potíže, např. ischias. Urychluje hojení ran včetně povrchových spálenin.

Kontraindikace: klaustrofobie, některé případy hypertenze, horší hybnost

Hydroxeur | ♥• | 🌿 | 🛏️ (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Hydroxeur je podvodní masáž, která pomocí speciálních trysek zabudovaných ve vodoléčebné vaně využívá také prvků akupunktury. Během procedury dochází díky teplotě vody a jemným paprskům vody k uvolnění svalů i duševního napětí, ke stimulaci jednotlivých bodů na zádech, dolních a horních končetinách. Tato masáž pomáhá léčit bolestivé stavy pohybového aparátu: degenerativní, revmatická onemocnění, poúrazové stavy, je účinná v boji s únavovým syndromem.

Kontraindikace: kožní afekce

Koupel nohou - střídavá | ♥• | 🌿 | 🛏️ (30) |

Spa Resort Sanssouci

Střídáním chladových a tepelných podnětů na dolní končetiny, neboli aktivním přešlapováním ve dvou vaničkách dochází k reaktivnímu prokrvení, relaxaci a zklidnění končetin. **Koupel nohou střídavá** je vhodná pro léčbu nedokonalého krevního oběhu, syndromu chladných nohou, počínajících varixů, vegetativní dystonie, ale také migrény, atd.

Kontraindikace: některá kožní onemocnění, horečnatá a akutní onemocnění

Koupel uhličitá | ♥•••• | 🌿 | 🛏️ (30) |

Spa Resort Sanssouci

Koupel uhličitá probíhá ve velké vaně s vířidelní vodou nasycenou oxidem uhličitým, jehož vstřebávání přináší intenzivní prokrvení pokožky a svalstva, dokonce i mozku. Důsledkem toho se posiluje imunitní systém a rostou samoléčebné schopnosti těla. Tato procedura navíc snižuje krevní tlak a vede k psychickému uvolnění. Využívána je taktéž při léčbě ischemických a kardiovaskulárních chorob a k doléčování stavů po infarktu myokardu.

Kontraindikace: kožní mykotická a zánětlivá onemocnění

Koupel vířivá | ♥• | 🌿 | 🛏️ (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Vířivá koupel jemně masíruje tělo mechanickým pohybem teplé vody ve speciálně uzpůsobené vaně. Díky kombinaci teplé vody a masáže se uvolní ztuhlé svaly i klouby, prokrví se tkáň, které jsou tak zvýšenou mírou zásobené kyslíkem i potřebnými živinami. Rovněž je stimulován lymfatický systém. Tato procedura je zvláště vhodná k léčení poúrazových a pooperačních stavů, lokálně působí na postiženou oblast. Má vliv na celkovou relaxaci a regeneraci.

Kontraindikace: kožní afekce

Koupel vířivá - dolní a horní končetiny | ♥• | 🌿 | 🛏️ (30) |

Spa Resort Sanssouci

Vířivá koupel jemně masíruje mechanickým pohybem teplé vody **dolní a horní končetiny** ve speciálně uzpůsobené vaně. Díky kombinaci teplé vody a masáže se uvolní ztuhlé svaly i klouby, prokrví se tkáň, u nichž nastává zvýšené zásobení kyslíkem i potřebnými živinami. Rovněž je stimulován lymfatický systém. Tato procedura je zvláště vhodná k léčení poúrazových a pooperačních stavů, působí relaxačně, lokálně působí na postiženou oblast.

Kontraindikace: kožní afekce

Vodoléčba + Skotské stříky | ♥●● | 🚿 | 🛏️ (30) |

Spa Resort Sanssouci

Hydroterapie, česky **vodoléčba**, je rehabilitační metoda, která využívá léčebnou sílu vody. Voda totiž zmírňuje napětí i bolesti a uvolňuje svalstvo. **Skotské stříky**, neboli střídavý proud teplé a studené vody pod tlakem z trysky, způsobují rychlejší cirkulaci krve, prokrvují pokožku, která je pak svěžejší a pevnější. Procedura je vhodná při poruchách pohybového aparátu, posiluje odolnost fyzickou i psychickou.

Kontraindikace: neurastenie

Masáže

Odborná masáž odstraňuje únavu, posiluje regeneraci organismu, podporuje metabolismus a oběh v tkáních. Působí okamžitě nejen na tělesný, ale i duševní stav masírované osoby. Přispívá ke vstřebávání otoků, výpotků a hematomů, ovlivňuje svalový tonus, může rovněž rozrušovat tkáňové srůsty. Má reflexní a výrazné psychoterapeutické účinky.

Masáž klasická celková | ♥●●●●● | 🚿 | 🧘 | 🛏️ (60) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Masáž klasická celková odstraňuje únavu, posiluje regeneraci organismu, podporuje metabolismus a oběh v tkáních. Působí okamžitě nejen na tělesný, ale i duševní stav masírované osoby. Přispívá ke vstřebávání otoků, výpotků a hematomů, ovlivňuje svalový tonus, může rovněž rozrušovat tkáňové srůsty. Má reflexní a výrazné psychoterapeutické účinky. Celková masáž není indikována jako léčebná, ale spíše sportovní.

Kontraindikace: kožní onemocnění, horečnaté stavy, akutní onemocnění, krvácivé stavy

Masáž klasická částečná | ♥●● | 🚿 | 🧘 | 🛏️ (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Masáž klasická částečná odstraňuje únavu a posiluje regeneraci části těla – obvykle oblast šíje a zad. Přispívá ke zvýšenému prokrvení tkání, podporuje trávení a stimulaci látkové výměny. Je účinná při onemocnění pohybového aparátu, revmatických chorobách, hemiplegii, onemocnění psychosomatického charakteru atd.

Kontraindikace: kožní onemocnění, horečnaté stavy, akutní onemocnění, krvácivé stavy

Masáž podvodní | ♥●● | ⚠️ | 🚿 | 🛏️ (45) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Velmi vyhledávaná, příjemná procedura je kombinací účinků teplé koupele a masáže, aktivního a pasivního pohybu ve vodním prostředí. Pomocí trysky se směřuje proud vody na jednotlivé masírované části (horní a dolní končetiny, záda). **Masáž podvodní** je vhodná při onemocnění pohybového aparátu, po úrazech svalů a kloubů, ale i jako relaxace.

Kontraindikace: horečnatá a zánětlivá onemocnění, malignita, kožní a plísňové afekce, poranění, krvácivé choroby, silná varikozita, ulcus cruris atd.

Tepelné a chladové procedury

Lokální aplikace tepla se používá u chorob pohybového systému zánětlivého, degenerativního a posttraumatického charakteru, nemocí trávicího ústrojí, poruch metabolismu, onemocnění dýchacích cest, urologických a gynekologických potíží a nervových chorob. Využívá se také extrémního chladu, celkového či lokálního. Podle rozsahu působení chladu do hloubky jde buď o povrchové působení pro utlumení bolesti, zvýšení prokrvení, nebo o hloubkové působení pro redukci metabolismu a snížení prokrvení. Používá se u čerstvých pohmožděnin, podvrtnutí, svalových křečí, otoků, aktivního artritického syndromu, osteoartrózy, spastické parézy aj.

Kontraindikace: veškeré akutní stavy, akutní zánětlivá a onkologická onemocnění, gravidita atd.

Kryoterapie lokální | ♥● | 🧊 |

Spa Resort Sanssouci

Při kryoterapii je organismus krátkodobě vystaven extrémně nízkým teplotám (viz **Kryoterapie celková**). **Kryoterapie lokální** je terapeutická metoda, která působí prostřednictvím studených krystalů, ledových kostek nebo chladové komprese na malou oblast těla. Podle rozsahu působení chladu do hloubky jde buď o povrchové působení (utlumení bolesti, zvýšení prokrvení) nebo o hloubkové působení (redukce metabolismu, snížení prokrvení). Používá se u čerstvé kontuze (pohmožděnin), podvrtnutí, svalových křečí, otoků, aktivního artritického syndromu, osteoartrózy, spastické parézy aj.

Kontraindikace: otevřená rána v místě aplikace

Parafango | ♥••••• | ▲ | ✂ | 🛏 (45) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Parafango je originální formou lokální aplikace tepla, kdy jsou na konkrétní části těla naneseny pláty se směsí čistého tvrdého parafínu a bahna. Přístroj pak směs ohřívá a současně sterilizuje. Tato procedura se používá u chorob pohybového systému zánětlivého, degenerativního a posttraumatického charakteru, chorob trávicího ústrojí, metabolických chorob, onemocnění dýchacích cest, urologických a gynekologických onemocnění a nervových chorob.

Kontraindikace: veškeré akutní stavy, zánětlivá a onkologická onemocnění, zvýšený krevní tlak, gravidita atd

Parafin - rukavičky | ♥• | 🧤 | 🛏 (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Procedura **Parafin – rukavičky** využívá analgetické a hypertermní účinky parafínu: po vyjmutí rukou z parafínové lázně parafin tuhne a vydává intenzivní teplo. Tato metoda je účinná na revmatické a degenerativní onemocnění kloubů, hydratuje pokožku rukou a má relaxační i zklidňující účinky.

Kontraindikace: kožní a zánětlivá onemocnění na rukou

Parafinový zábal | ♥• | ✂ | 🛏 (30) |

Spa Resort Sanssouci

Parafinový zábal je velmi oblíbenou metodou v oblasti péče o tělo, při níž jsou využívány analgetické a hypertermní účinky parafínu. Ten je nanášen na konkrétní části těla a zlepšuje prokrvení tkání, pohyblivost kloubů, pomáhá odstranit bolesti pohybového segmentu. Má také relaxační a zklidňující účinky.

Kontraindikace: kožní a zánětlivá onemocnění

Rehabilitace

V rámci rehabilitace po úrazu, u osob s poruchami pohybového a nervového aparátu, se špatným držetím těla i nevhodnými pohybovými návyky je důležité cvičení pod vedením rehabilitačního pracovníka. Léčebná tělesná výchova může být individuální, skupinová v tělocvičně, cvičí se v bazénu kvůli zmírnění zátěže kloubů i páteře. Pro uvolnění zablokované páteře či svalových spasmatů, a tím ke zmírnění bolesti, slouží speciální masáže, manipulace a mobilizace prováděné zkušenými fyzioterapeuty. Zamezení otoků a zlepšení odtoku lymfy z těla zajišťuje zase ruční či přístrojová lymfodrenáž. Pro uvolnění svalů a snížení bolesti pohybového aparátu vhodně poslouží plynové injekce.

Aqua Walking | ♥ | 🧘 | 🛏 |

Spa Resort Sanssouci

Aqua Walking je chůze s holemi ve vodním prostředí vhodná především pro klienty s bolavými klouby dolních končetin – s onemocněním kyčelních a kolenních kloubů, revmatismu, artritidy, ale i pro lidi s nadváhou. Tato procedura využívá odporu vody, a posiluje tak šetrným způsobem většinu svalů, přičemž šetří klouby, zlepšuje kondici i obranyschopnost organismu. Zapojuje také svaly horních končetin včetně mezilopatkových, posiluje oblast ramenního kloubu, záda, oblast šije a břišní svaly.

Kontraindikace: otevřené rány, akutní a zánětlivá onemocnění

Aquaaerobic | ♥•• | ▲ | 🧘 | 🛏 (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Aqua Aerobic je kondičně-rehabilitační program zaměřený na zlepšení fyzické kondice, redukci váhy a tvarování postavy. Odpor vody zvyšuje intenzitu cvičení a voda působí jako masážní prostředek, zlepšuje flexibilitu, odolnost a koordinaci. Při cvičení jsou chráněny klouby i kardiovaskulární systém.

Kontraindikace: nejsou

Bazén - rehabilitační plavání | ♥• | ▲ | 🧘 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Rehabilitační plavání se zaměřuje především na návyk správného držení těla, protahování příslušných svalových partií a nácvik pravidelného a prohloubeného dýchání. Plavání zlepšuje kondici, koordinaci i pohyblivost. V zařízeních společnosti Imperial Karlovy Vary jsou k dispozici kryté bazény s teplotou vody 28 °C, vodními atrakcemi (chrličí, vzduchovými a masírovacími tryskami), saunou a whirlpoolem.

Kontraindikace: nejsou

Cvičení v bazénu + plavání | ♥• | ▲ | 🧘 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Cvičení v bazénu a plavání je ideální kombinací pro ty, co chtějí udělat něco pro svou fyzickou i psychickou kondici, jelikož tělo musí ve stejnou chvíli zapojit řadu svalových skupin. Voda nadlehčuje, čímž šetří klouby a tak pomáhá dostat do formy pohybový aparát. Tato procedura zároveň posiluje kardiovaskulární systém, intenzivně prokrvuje pokožku, potlačuje celulitidu, pomáhá redukovat váhu. Zdejší voda navíc přispívá ke zlepšení hojivých procesů svalů, šlach, kostí a kloubů.

Kontraindikace: akutní a závažné nemoci, těhotenství

Jóga | ♥ | ▲ | 🧘 | 🛏 |

Hotel Imperial

Jóga je cvičení prověřené tisíciletými zkušenostmi. Je celostní, uvádí tělo, mysl i duši do rovnováhy. Je vhodné pro všechny věkové kategorie, nevyžaduje žádné akrobatické schopnosti a mohou se ho aktivně účastnit i netrénované, nemocné či hendikepované osoby či rekonvalescenti. Jóga vrací pružnost páteři, uklidňuje podrážděné nervy, uvolňuje svaly, oživuje orgány, nervová centra, upevňuje zdraví a dlouhověkost. Dechová cvičení dodávají kyslík a energii každé buňce, pročištějí organismus spalováním škodlivin, vypuzují toxiny a podporují odolnost nervového systému, pomáhají proti nespavosti.

Kontraindikace: Horečnaté stavy, virózy, mechanické poškození kloubů a vazů, výhřez ploténky, cévní a srdeční onemocnění, glaukom, nízký či vysoký krevní tlak, epilepsie, psychické potíže a psychiatrická onemocnění

Pilates | ♥●●●●● | ▲ | 🧘 | 🧑 | 🛏 | 🛏 (30) |

Hotel Imperial,
Spa Resort Sanssouci

Pilates spojuje prvky jógy, taichi a chi-kung s prvky gymnastiky a klasického rehabilitačního cvičení. Souhrou dechu a pohybu pilates pomáhá zlepšit krevní oběh, zpevnit svalstvo zad, břicha i hýždí a zbavit tělo přebytečného svalového napětí. Vede k získání větší ohebnosti, rovnováhy a koordinace, lepšího držení těla. Cvičení je vhodné pro každého bez ohledu na věk a míru fyzické kondice.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nemoci pohybového aparátu

Léčebné skupinové cvičení | ♥●●●● | ▲ | 🧘 | 🧑 | 🛏 (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Léčebné skupinové cvičení zahrnuje všeobecná kondiční cvičení i speciální cvičení zaměřená na konkrétní potřeby těla. Je vhodné pro poruchy hybného a nervosvalového aparátu, nemoc páteře, při korekci vadného držení těla, atd. Cvičení pod vedením profesionální cvičitelky je zárukou, že základní sestava probere všechny velké svalové skupiny.

Kontraindikace: srdeční selhávání, nemoci pohybového aparátu atd.

Nordic Walking | ♥●●●●● | ▲ | 🧘 | 🧑 | 🛏 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Dynamická chůze se speciálními holemi **Nordic Walking** může být až o polovinu efektivnější než klasická chůze. Zvyšuje spotřebu kalorií, uvolňuje napětí v oblasti zádovkých a ramenních svalů, zlepšuje pohyblivost páteře a má pozitivní vliv i na psychiku. Na chůzi v terénu s trenérem potřebujete vhodnou obuv a oblečení, hole vám rádi zapůjčíme.

Kontraindikace: některá onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nemoci pohybového aparátu, astma atd.

Řízená terénní chůze | ♥ | ▲ | 🧘 | 🧑 | 🛏 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Účinek pitné kúry výrazně zvyšuje i pohyb, přičemž jeho velmi efektivní formou je **řízená terénní chůze**. Ta protažením a posílením svalů přispívá ke zlepšení fyzické kondice i psychické pohody. Okolí hotelu Imperial nabízí skvělé podmínky pro vaše kroky v lázeňských parcích, historickým centrem Karlových Varů, turistické vycházky po obou březích řeky Teplé, atd.

Kontraindikace: některá onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nemoci pohybového aparátu, astma atd.

Fyzioterapie

Fyzioterapie je součástí rehabilitace. Pomáhá diagnostikovat potíže, zabývá se jejich léčbou a zejména prevencí poruch pohybového systému. Existuje celá řada metod, které lze cíleně využívat podle individuálních potřeb jedince. Patří sem masáže, zejména reflexní, tzv. měkké techniky, ale také například Vojtova metoda, kineziotaping atd.

Fyzioterapie | ♥●● | 🧘 | 🧑 | 🛏 (45) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Fyzioterapie je součástí rehabilitace. Pomáhá diagnostikovat potíže, zabývá se jejich léčbou a zejména prevencí poruch pohybového systému. Existuje celá řada metod, které lze cíleně využívat podle individuálních potřeb jedince. Patří sem reflexní masáž, individuální cvičení, míčkování, kloubní mobilizace, měkké techniky, Vojtova metoda aj. Důležité je, že vhodnou metodu vybere na základě svého odborného vzdělání, zkušeností a diagnostických schopností fyzioterapeut a přizpůsobí je přímo na míru každého jedince.

Kontraindikace: podle individuální diagnózy

Fyzioterapie Plus | ♥●● | ▲ | 🧘 | 🧑 | 🛏 |

Hotel Imperial

K diagnostice a terapii používá **fyzioterapie plus** ruce! Tento v ČR poměrně nový léčebný systém se snaží diagnostikovat a léčit mechanické poruchy kosterní soustavy. Kromě kloubních a svalových obtíží dokáže účinně přispět k léčení migrény, zácpy, chronických zánětů dutin a uší, otoků sliznice při alergických onemocněních, dobrých výsledků dosahuje při odstraňování trávících potíží z pooperačních srůstů, atd.

Kontraindikace: akutní infekční onemocnění dýchacích cest, probíhající onkologická léčba, akutní bolest páteře s nervovou symptomatologií

Reflexní terapie

Reflexní terapie se zrodila ve východní Asii přibližně před 5000 let. Pracuje s reflexními body, které se nacházejí na celém těle, nejčastěji se ale využívají reflexní plošky nohou. Má preventivní význam, ale v současnosti pomáhá řešit především akutní i chronické problémy, lze ji využít jako doplněk jiné léčby nebo k urychlení rekonvalescence.

Masáž plosky nohy - reflexní | ♥•• | 🧘 | 🛏️ (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Reflexní masáž plosky nohy je příjemnou formou prevence i léčení různých obtíží. Přináší harmonizaci těla i mysli, a může mít i příznivý vliv na ovlivnění depresivních stavů. Citlivé masážní doteky a tlaky rukou terapeuta odhalí původ obtíží. Procedura je vhodná k léčbě akutních i chronických obtíží včetně tlumení bolesti.

Kontraindikace: neurovegetativní dystonie, mykóza a zánětlivá onemocnění kůže na nohou atd.

Pneumopunktura | ♥•• | 🧘 | 🛏️ (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Rostoucí popularitě se těší reflexní metoda s vynikajícími účinky na snížení bolestí páteře a kloubů - **pneumopunktura**. Speciálně vyškolený pracovník aplikuje malé množství oxidu uhličitého plynovou injekcí do podkoží – do akupunkturních bodů podél páteře a kloubů. Výsledkem je snížení svalového napětí i bolestivých syndromů pohybového ústrojí.

Kontraindikace: strach z injekce, krvácivé stavy, zánět kůže v místě vpichu, závažné a akutní nemoci, těhotenství

Elektroléčba

Elektroléčba se používá pro snížení bolesti, uvolnění svalového napětí, proti otokům, pro zlepšení prokrvení a rovněž pro lepší výživu tkání. Využívá se při ní elektrický proud různé frekvence, polarity i intenzity.

BIOCON - magnetická pulsní terapie | ♥•• | 🧘 |

Spa Resort Sanssouci

Pod tajuplným názvem **BIOCON – magnetická pulsní terapie** se skrývá konečně dostupný přístroj, který je schopen během krátké doby zpevnit netrérované svaly ochablého pánevního dna mužů i žen. Ošetření je bezbolestné a bezpečné – příkazy svalům jsou dodávány mozkem pacienta sedícího v křesle. Terapie pomáhá při inkontinenci, při bolestech bederní páteře, kyčlí a při pooperačních a poúrazových stavech pánve a kostrče, atd.

Kontraindikace: kardiostimulátor

Diatermie | ♥•• | 🧘 | 🛏️ (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Diatermie je léčebná metoda, během níž se postižené místo prohřívá průchodem vysokofrekvenčního elektrického proudu. Teplo způsobuje vyšší prokrvení léčeného místa a dochází tak k potlačení bolesti, zlepšení výživy tkání, rozpuštění zánětlivých výpotků a uvolnění hladkého svalstva. Je to procedura účinná při onemocnění pohybového aparátu, léčbě astmatu, chronické bronchitidy, atd.

Kontraindikace: kov v těle (kardiostimulátor, kloubní náhrady apod.), akutní zánětlivé stavy, zhoubné nádory, krvácivé stavy

Galvanizace 4-komorová | ♥•• | 🧘 | 🛏️ (30) |

Spa Resort Sanssouci

Galvanizace 4komorová je typ elektroléčby, při které působí na končetiny ponořené do vaniček naplněných vodou stejnosměrný galvanický proud. Výsledkem je zlepšení jejich prokrvení a snížení svalového napětí. Je to procedura uklidňující, vhodná pro chronická, degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového ústrojí, poúrazové stavy, syndrom neklidu nohou, atd.

Kontraindikace: kov v těle (kardiostimulátory kloubní náhrady apod.), akutní zánětlivé stavy, zhoubné nádory, krvácivé stavy

Interferenční proudy | ♥• | 🏠 |

Hotel Imperial

Interferenční proudy se aplikují prostřednictvím elektrod. Léčba ovlivňuje prokrvení postižené oblasti a mj. zmenšuje bolest. Působí přímo na svaly, nervy a ovlivňuje látkovou výměnu buněk. Je vyhledávaná při chronických, zánětlivých a degenerativních nemocích pohybového aparátu, onemocnění svalů, šlach, při bolesti páteře, cévních chorobách, gynekologických zánětech, atd.

Kontraindikace: kov v těle (kardiostimulátory, kloubní náhrady apod.), akutní zánětlivé stavy, zhoubné nádory, krvácivé stavy

Interferenční proudy + VACO | ♥• | 🏠 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Také procedura **interferenční proudy + VACO** využívá aplikaci proudu prostřednictvím elektrod, ovšem k zesílení účinků se používají elektrody vakuované. Léčba ovlivňuje prokrvení postižené oblasti a mj. zmenšuje bolest. Působí přímo na svaly, nervy a ovlivňuje látkovou výměnu buněk. Je vyhledávaná při chronických, zánětlivých a degenerativních nemocích pohybového aparátu, onemocnění svalů, šlach, při bolesti páteře, cévních chorobách, gynekologických zánětech, atd.

Kontraindikace: kov v těle (kardiostimulátory, kloubní náhrady, apod.), akutní zánětlivé stavy, zhoubné nádory, krvácivé stavy

Magnetoterapie | ♥• | 🏠 | 🛏(30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Magnetoterapie je prověřená léčba elektromagnetickým polem. Osvědčila se při obnově metabolismu a regeneračních procesů, pomáhá léčit chronické degenerativní nemoci kloubů a páteře, poúrazové i pooperační stavy pohybového aparátu, ale i poruchu prokrvení končetin.

Kontraindikace: kov v těle (kardiostimulátory, kloubní náhrady, apod.), akutní zánětlivé stavy, zhoubné nádory, krvácivé stavy

Ultrazvuk | ♥• | 🏠 | 🛏(10) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Principem ultrazvuku je mechanické vlnění a tvorba tepla hluboko v tkáních. **Ultrazvuk** pomáhá odstraňovat bolest, uvolňovat napětí, zlepšovat prokrvení a proces hojení a vstřebávání poúrazových otoků. S úspěchem je využíván zejména u poruch pohybového aparátu, akutních i chronických.

Kontraindikace: kov v těle (kardiostimulátory, kloubní náhrady, apod.), akutní zánětlivé stavy, zhoubné nádory, krvácivé stavy

Fototerapie

Léčba světlem využívá léčebný účinek optického spektra z umělých zdrojů. V našich zařízeních pracujeme s následujícími typy záření: infračervené záření - aplikace jsou shodné jako u ostatních forem teploléčby, viditelné světlo - koloroterapie - červená a oranžová oblast viditelného světla působí na nervový systém dráždivě, jeho modrá a fialová oblast má tlumivý účinek a podporuje oxidaci buněk a dýchání tkání, ultrafialové záření UV.

Laser | ♥• | 🏠 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Laser je paprsek světla, které dokáže pomoci nejen kráse, ale hlavně zdraví. Povzbuzuje metabolismus buněk a podporuje tak jejich výživu. Vyhledávaný je mj. pro svůj biostimulační, analgetický i protizánětlivý efekt. Zrychluje hojení jizev, pomáhá při ošetření bolestivých stavů pohybového aparátu, atd.

Kontraindikace: epilepsie, onkologické nemoci, křečové žíly, dysfunkce trávicího systému po radioterapii, atd.

Oxygenoterapie

Oxygenoterapie se osvědčuje při doléčování stavů po mozkových mrtvicích, srdečních infarktech nebo po operacích (např. ischemická choroba srdeční, srdeční arytmie, záchvaty anginy pectoris, arterioskleróza, poruchy mozkového prokrvení, zapomnětlivost, tinnitus, poruchy prokrvení v horních a dolních končetinách, některá oční onemocnění, stavy po srdečních operacích atd.). Často se používá jako podpůrná léčba při terapii zhoubných nádorů. Pomocí oxygenoterapie mohou být zmírněny některé chronické potíže spojené s onemocněním dýchacích orgánů. Také ji lze s dobrým efektem aplikovat u osob s poruchami látkové výměny, jako je diabetes, poruchy metabolismu tuků atd.

OXY active | ♥••••• | 🏠 | 🛏(45) |

Spa Resort Sanssouci

Oxygenoterapie je terapie, při které se vdechuje kyslíkem obohacený a přiměřeně zvlhčený vzduch. Při variantě **OXY active**, neboli **zátěžová oxygenoterapie**, se při vdechování oksyloženého vzduchu jede na trenažeru a sledují se tepové frekvence. Tato kombinace působí léčivě na hypoxii, plicní hypertenzi, onemocnění kardiovaskulárního aparátu, po radioterapii a chemoterapii, atd.

Kontraindikace: srdeční selhávání, hypertenze, epilepsie atd.

Oxygenoterapie |   |  |  (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Oxygenoterapie je nenáročná terapie, při které se vdechuje kyslíkem obohacený a přiměřeně zvlhčený vzduch. Působí na celý organismus, regeneruje ho, zvyšuje fyzickou a psychickou kondici. Urychluje i myšlení, má pozitivní vliv na metabolismus a oddaluje proces stárnutí. Osvědčila se při doléčování stavů po mozkových mrtvicích, srdečních infarktech nebo po operacích. Často se používá jako podpůrná léčba při terapii zhoubných nádorů.

Kontraindikace: mechanická překážka v dýchacích cestách, krvácivé stavy atd.

Lymfodrenáže

Cílem lymfodrenáže je podpora odtoku lymfy ze tkání. Působí fyziologicky na lymfatický systém tkáně, nervový systém, hladké a příčné pruhované svalstvo, zlepšuje imunologickou obranu pomocí odsunu metabolitů s bílkovinně bohatou edematózní substancí. U manuální lymfodrenáže jde o speciální hmaty prováděné fyzioterapeutem. U přístrojové lymfodrenáže se pomocí tlaku vzduchových komor působí na konkrétní část těla.

Lymfodrenáž manuální |   |  |  (60) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Speciální masáž prováděná fyzioterapeutem, jejímž cílem je podpora odtoku lymfy z tkání, to je **lymfodrenáž manuální**. Osvědčila se při otoku nohou po úrazu, po operaci i při chronické žilní nedostatečnosti. Přispívá také k detoxikaci organismu, zmírňuje projevy migrény, chronické rýmy, zlepšuje imunitu.

Kontraindikace: horečnatá a zánětlivá onemocnění, zhoubné nemoci, kožní a plísňové afekce, poranění, krvácivé choroby, silné křečové žíly, bércové vředy, atd.

Lymfodrenáž přístrojová |   |  |  (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Přístrojová lymfodrenáž spočívá v aplikaci střídavého přetlaku, nejčastěji na oblast dolních končetin, které jsou opatřeny speciálními návleky. Cílem je prevence a léčba žilních i lymfatických otoků, odstranění pocitu „těžkých nohou“ a celulitidy. Vyhledávaná je také při boji s chronickými lymfatickými otoky horních končetin (nejčastěji po onkologických onemocněních), se zácpou, s některými neurologickými a dermatologickými onemocněními.

Kontraindikace: horečnatá a zánětlivá onemocnění, zhoubné nemoci, kožní a plísňové afekce, poranění, krvácivé choroby, silné křečové žíly, bércové vředy, atd.

Vysvětlivky k piktogramům

ZÁTĚŽ ORGANISMU


Na každého klienta působí procedura jinak, proto je vždy u procedury uveden přibližný stupeň zátěže. Pokud není stupeň uveden, závisí na fyzické odolnosti a toleranci klienta.


● lehká ●● střední ●●● vysoká

OMEZENÍ

Některé procedury mají určitá omezení např. kondice a omezení hybnosti, fobie, alergie, věk, kardiovaskulární problémy apod. Konkrétní omezení vám sdělí pracovník spa recepce nebo lékař.

FORMA OBLEČENÍ

 - oděv je možné si celý nebo z větší části při proceduře ponechat

 - oděv je při proceduře nutné sundat nebo je možné si ponechat jen spodní prádlo

 - při proceduře je nutné mít plavky

Konkrétní požadavky na oděv vám sdělí pracovník spa recepce nebo lékař.

ODPOČINEK

Některé procedury vyžadují po samotném výkonu odpočinek, jehož délka je závislá na různých faktorech. Časový údaj u piktogramu určuje délku odpočinku, nikoliv délku procedury. Pokud není údaj uveden, rozhoduje o délce lékař nebo fyzická kondice klienta.

PROCEDURY VHODNÉ PRO DĚTI

Takto označené procedury jsou volně dostupné také pro děti ve věku 4-14 let. Délka procedury a cena se může lišit od téže procedury určené pro dospělé. Vždy je třeba doprovodu dospělé osoby.

Doplňkové hotelové služby

Restaurace

- Restaurant Prague • Restaurant Paris (Hotel Imperial)

Restaurant Prague s otevřenou kuchyní (Show kitchen) a nabídkovým pultem nabízí stravování formou table d'hôte. Restaurant Paris stylová francouzská restaurace nabízí stravování formou table d'hôte i à la carte, česká i zahraniční vína.

- Restaurant Charleston • Restaurant Melody • Restaurant Opera (Spa Resort Sanssouci)

Prostorný a moderní Restaurant Charleston se nachází v budově Blue House, stravování probíhá formou nabídkových stolů. Restaurace Melody a Opera se nacházejí v budově Green House. Melody nabízí stravování formou nabídkových stolů. Luxusní Restaurant Opera s atraktivním designem nabízí otevřenou kuchyní (Show kitchen) a stravování formou nabídkových stolů případně formou à la carte.

Kavárny

- Café Vienna (Hotel Imperial)

Stylový interiér Café Vienna nabízí k posezení u jednoho z denně čerstvých moučníků hotelového mistra cukráře. Kavárna dále nabízí široký výběr druhů kávy Illy a čaje značky Ronnenfeldt, živou hudbu a v letních měsících terasu.

- Blues Café • Atrium - Lobby Bar (Spa Resort Sanssouci)

Taneční kavárna v budově Blue House s moderním interiérem a barem nabízí širokou nabídku teplých a studených nápojů a koktejlů, kvalitní nabídku vín a dortů, snack nabídku lehkých pokrmů. V letních měsících je k dispozici venkovní terasa. V kavárně se pořádají pravidelné taneční večery a další akce. Atrium - Lobby Bar tvoří odpočinkové místo v centru haly budovy Green House, nabízí teplé a studené nápoje, snack nabídku lehkých pokrmů, v letních měsících venkovní terasu.

Noční zábava

- Club Imperial (Hotel Imperial)

Stylový anglický klub nabízí široký výběr vín a míchaných nápojů, teplé a studené pokrmy, speciální gastronomické akce, živou hudbu, taneční parket a pravidelné jazzové večery.

Sport a relaxace

- Tenisové kurty • Ricochetový kurt • Boulderová stěna • Fitness centrum • Široký výběr skupinových cvičení • Ruské kuželky • Petanque • Kulečník • Bazén • Sauna (suchá, parní) • Whirlpool

Umění

- Imperial Gallery (Hotel Imperial)

Galerie se nachází v prvním patře hotelu. Jsou tu pro Vás celoročně připraveny výstavy výtvarného umění umělců z Karlovarského kraje i Evropy.

- Sun Gallery (Spa Resort Sanssouci)

Galerie se nachází v budově Blue House. Celoročně jsou tu pro Vás připraveny výstavy sklářských umělců Karlovarského kraje.

- Green House Gallery (Spa Resort Sanssouci)

Galerie se nachází v budově Green House v prostorech Atrium - Lobby Baru. Vystavují zde obrazy umělců z Karlovarského kraje i Evropy.

Výlety / Kulturní akce

- Concierge • Cestovní agentura Pentalog Tour

Beauty centrum

- Kadeřnictví • Manikúra • Pedikúra • Kosmetika

Děti

- Dětský koutek (Spa Resort Sanssouci)

Pro děti hostů Spa Resortu Sanssouci ale i hotelu Imperial nabízíme v rámci dětského koutku občerstvení a spoustu možností zábavy. Ať už je to herna (do 6-ti let) se spoustou hraček, nebo místnost s TV, kde mohou vaše ratolesti sledovat pohádku nebo malovat obrázky (do 12-ti let), tak i pro větší děti máme k dispozici 2 konzole Playstation 3 s širokým výběrem her v místnosti, kde se také nachází stolní fotbal. Celý dětský koutek, který se tak skládá z 3 místností, je opatřen toaletami. Zároveň jsme schopni zajistit zodpovědnou osobu, která se o ratolest postará po dobu nepřítomnosti rodičů, vždy po předchozí domluvě (alespoň 2 dny předem) a za poplatek.



Kongresy, konference a meetingy

- Concert Hall • Music Lounge • President Lounge • Conference Lounge (Hotel Imperial)
- Samba & Rumba Congress Hall • Tango Lounge • Jive Lounge • Waltz Lounge (Spa Resort Sanssouci)

Lázeňský pohárek Kala

Pohárek jsme pro Vás připravili ve spolupráci s mladým designérem Štěpánem Kuklíkem a renomovaným karlovarským výrobcem porcelánu Thun-Studio. Spojení výjimečného designu s vynikajícím řemeslným zpracováním dává Kale punc jedinečnosti. Inovativní je nejen zasazení brčka dovnitř pohárku, které vytváří iluzi květu kaly s pestíkem, ale také grafické značení na jeho vnitřní straně, umožňující lázeňským hostům přesně dodržovat předepsané dávky pitné kúry.

•••• ••• •• •
200 ml 150 ml 125 ml 100 ml

Přejeme Vám, ať prožijete s Kalou příjemné chvíle na procházkách karlovarskými kolonádami a tento drobný pohárek pro Vás zůstane také hezkou vzpomínkou a symbolem Vaší cesty ke zdravému a spokojenému životu.

Další zajímavé informace jsou pro Vás připraveny v níže uvedených hotelových materiálech, případně Vám s Vašimi dotazy rádi pomohou pracovníci oddělení Concierge:

- Brožura - Hotel Imperial
- Brožura - Spa Resort Sanssouci
- Průvodce volnočasovými aktivitami a wellness službami
- Průvodce - Lázeňské vycházky

Abecední seznam procedur

A	I	L	
Aqua Walking..... 35	Inhalace..... 26	Laser..... 41	Parafínový zábal..... 34
Aquaaerobic..... 35	Interferenční proudy..... 40	Léčebné skupinové cvičení..... 36	Peloidní zábal..... 28
	Interferenční proudy + VACO..... 40	Lymfodrenáž manuální..... 42	Pelotherm..... 28
B	Irigace dásní..... 26	Lymfodrenáž přístrojová..... 42	Pilates..... 36
Bazén - rehabilitační plavání..... 35			Pitná léčba..... 29
BIOCON - magnetická pulsní terapie..... 39	J		Pneumopunktura..... 38
	Jóga..... 36	M	
C		Magnetoterapie..... 40	Ř
Cvičení v bazénu + plavání..... 35	K	Masáž klasická celková..... 32	Řízená terénní chůze..... 37
	Koupeľ detoxikační..... 27	Masáž klasická částečná..... 32	S
D	Koupeľ minerální bylinná..... 27	Masáž plosky nohy - reflexní..... 38	Solná jeskyně..... 29
Diatermie..... 39	Koupeľ minerální perličková..... 27	Masáž podvodní..... 33	Střevní výplach..... 29
	Koupeľ minerální s mořskými řasami..... 27	N	Suchá CO ₂ lázeň částečná..... 29
F	Koupeľ minerální uhlíčitá..... 27	Nordic Walking..... 36	
Floating..... 30	Koupeľ nohou - střídavá..... 31		U
Fyzioterapie..... 37	Koupeľ ománská s rašelinou..... 26	O	Ultrazvuk..... 40
Fyzioterapie Plus..... 37	Koupeľ přísadová..... 28	OXY active..... 41	
	Koupeľ s rašelinovým extraktem..... 26	Oxygenoterapie..... 42	V
G	Koupeľ uhlíčitá..... 31	Oxygenoterapie (1 hod. + koktejl)..... 42	Vaginální irigace..... 30
Galvanizace 4-komorová..... 39	Koupeľ vířivá..... 31		Vodol léčba + Skotské stříky..... 32
	Koupeľ vířivá - dolní a horní končetiny..... 31	P	Vodol léčba + Skotské stříky (vč. minerálního bazénku)..... 30
H	Kryoterapie lokální..... 33	Parafango..... 34	
Hydroxeur..... 30		Parafín – rukavičky..... 34	



Kontakty



Imperial Karlovy Vary Group - Tvůrce moderního lázeňství

U Imperiálu 7/31, 360 01 Karlovy Vary - Česká republika

Tel.: +420 353 206 300

E-mail: info@imperial-group.cz

www.imperial-group.cz



HOTEL IMPERIAL

Spa & Health Club

Hotel Imperial - Spa & Health Club

Libušina 1212/18, 360 01 Karlovy Vary - Česká republika

Tel.: +420 353 203 113

E-mail: reservation@spa-hotel-imperial.cz

www.spa-hotel-imperial.cz



Spa Resort Sanssouci - Gardens of Health

U Imperiálu 198/11, 360 01 Karlovy Vary - Česká republika

Tel.: +420 353 207 113

E-mail: reservation@spa-resort-sanssouci.cz

www.spa-resort-sanssouci.cz

www.imperial-group.cz
www.spa-hotel-imperial.cz
www.spa-resort-sanssouci.cz

Members of Imperial Karlovy Vary Group