



**IMPERIAL GROUP**  
KARLOVY VARY



Путеводитель курортника  
предлагает компания «Imperial Karlovy Vary Group»



Брошюра имеет сугубо информативный характер. Компания оставляет за собой право на внесение изменений!  
С актуальным ассортиментом процедур включительно с ценами вас охотно ознакомят на СПА-ресепшнере отеля.  
Спасибо за понимание.

## Содержание

Зачем ехать на курорт? .....	4	Питьевой курс – самая важная часть вашего лечения .....	20
Зачем ехать в Карловы Вары? .....	4	Диетотерапия и рациональное питание .....	22
Почему именно компания «Imperial Karlovy Vary Group» .....	6	Регулируемые прогулки на природе и плавание – движение тоже лечит .....	25
Чем определяется качество курортного лечения? .....	7	Процедуры с использованием природных целебных источников .....	26
Критерии качества – мы ищем их для Вас .....	10	Водолечебные процедуры .....	30
Профилактика – самый эффективный способ лечения .....	11	Массаж .....	32
Что представляет собой курортное лечение? .	11	Процедуры с применением тепла и холода . . .	33
Что представляет собой медицинское обслуживание? .....	12	Реабилитация .....	35
Комплексное курортное обслуживание .....	14	Физиотерапия .....	37
Medical Wellness .....	15	Рефлексная терапия .....	38
Веллнесс – почему бы и нет? .....	17	Электролечение .....	39
Традиционные рекомендации к карловарскому лечению .....	18	Фототерапия .....	41
Природные целебные источники .....	19	Оксигенотерапия .....	41
		Лимфодренаж .....	42
		Дополнительные услуги гостиниц .....	44

## Зачем ехать на курорт?

В настоящее время в Чешской Республике более 30 курортов, обладающих статусом «лечебный курорт». Для создания условий для развития курортного дела, курортной и городской инфраструктуры и обновления курортных достопримечательностей была основана неправительственная организация SLM IR (Сообщество курортов ЧР), которая объединяет курорты. Ее целью является сотрудничество для презентации и освещения деятельности чешских курортов. Деятельность этой организации – одна из причин того, что уровень курортного дела в Чешской Республике один самых высоких в мире. В бальнеологии работает еще одна профессиональная организация: Союз курортов Чешской Республики, учрежденный в 1995 г. и на сегодняшний день объединяющий 44 члена, в т.ч. 42 курорта вместимостью 20 000 мест, т.е. 80% общего количества мест на чешских курортах.

Наибольшая концентрация курортов в Чешской Республике наблюдается в западно-чешской курортной области. Здесь расположены пять известных курортных центров: Карловы Вары, Марианские Лазне, Франтишкови Лазне, курорт Яхимов (первый радоновый курорт в мире) и курорт Кинжварт (специализирующийся на лечении детей). В этой области в 2005 году было создано объединение «Медиспа» (Сообщество аккредитованных курортных организаций), единственная в настоящее время организация, обеспечивающая сертификацию курортного лечения в Чешской Республике.

## Зачем ехать в Карловы Вары?

Прославленный метод лечения в Карловых Варах основан на уникальной комбинации местных природных целебных источников с медицинской реабилитацией, дополненных лечебной физкультурой и привлекательными возможностями для проведения свободного времени.

Самой важной составляющей карловарского лечения является питьевое лечение, поскольку оно непосредственно влияет на функции организма благодаря подачи в него ионов минеральных солей и газа, находящихся в воде при определенном объеме и температуре. Столь же важной особенностью карловарского лечения является использование минеральной воды для внешних водных, кишечных и других вспомогательных процедур.

Важную роль для получения результата от курортного лечения играет гармония реактивных биоритмов. Оптимальный период для достижения идеального состояния – три недели.



Карловы Вары это город примечательный не только своими курортами, но и архитектурой, отмеченной печатью историзма и модерна. Французский архитектор Ле Корбюзье назвал Карловы Вары собранием тортов. Богатство архитектуры идет рука об руку с красотой природы и старинными городскими традициями. В прошлые времена и сейчас гений этого места привлекает художников, скульпторов, актеров, писателей, поэтов, композиторов и музыкантов.

В музее Карловых Вар хранятся длинные списки посетителей. На протяжении веков гостями города были монархи со всего мира, ученые, спортсмены и выдающиеся личности политической и общественной жизни. В Карловых Варах также проводятся семинары и конгрессы, а также многочисленные мероприятия международного значения.

Мы приглашаем вас в наш город. Приезжайте в Карловы Вары и сами воспользуйтесь некоторыми из множества возможностей, хлопотных и веллнесс программ.

## Почему именно компания «Imperial Karlovy Vary Group»?

Ответ прост. Компания «Imperial Karlovy Vary Group» уже много лет опирается на традиции своих карловарских предшественников, которые развивали курортное дело и всегда шли в ногу с прогрессом, первыми вводя в практику ряд новых лечебных подходов и методов. Компания творчески подходит к этому наследству и развивает его далее. Будучи одним из важнейших чешских представителей на рынке, компания «Imperial Karlovy Vary Group» старается строить современное чешское лечебное курортное дело. Она инвестирует не только в постоянное улучшение качества собственных услуг, но и, например, в создание и поддержание общих высоких стандартов качества, в современную вкусную и одновременно здоровую кухню, в освещение деятельности чешских курортов и в объединение старых славных традиций с миром современной культуры и искусства. В соответствии с философией поддержки региона, компания также принимает активное участие в развитии

Во время всего вашего пребывания о вас будет заботиться команда высококвалифицированных медицинских работников. Все врачи в «Hotel Imperial» и в «Spa Resort Sanssouci» прошли аттестацию в основных областях медицины, они все опытные специалисты в области бальнеологии, реабилитации и физиотерапии с многолетним опытом работы в своей сфере. Команда физиотерапевтов практикует все классические методы, используемые в курортном лечении, и периодически проходит курсы повышения квалификации по современным методам реабилитации и физиотерапии. Медицинские сестры обладают опытом работы в больницах (интернатура, хирургия, ортопедия, службы скорой помощи и т.д.), а также многолетним стажем работы в курортных учреждениях. Массажисты и массажистки имеют высокую квалификацию и регулярно знакомятся с новыми веяниями в своей сфере.

Сфера деятельности компании «Imperial Karlovy Vary Group» это предоставление комплексного курортного лечения, основанного на использовании карловарских природных целебных источников (минеральных вод, природных газов и пелоидов – грязи и торфы), дополненном медицинской реабилитацией, физиотерапией и лечением при помощи движения, лечебной физкультуры, диетами, а также рядом индивидуально рекомендованных специальных лечебных программ и дополнительных услуг.

Компания предлагает лечение и проживание в «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci», общей вместимостью 1800 мест. Благодаря своему масштабному развитию, начиная с момента возникновения в 1992 году, компания может предложить высокий уровень потребительского комфорта, который сейчас позволяет гостям жить, лечиться, отдыхать, заниматься спортом и развлекаться практически под одной крышей.

**Как видите, мы готовы предоставить вам курортное обслуживание самого высокого уровня, гарантированное опытом семи столетий и обогащенное ресурсами современной медицины.**

## Чем определяется качество курортного лечения?

### • План лечения

План лечения это самый важный параметр качества лечения. В него всегда должен входить первичный осмотр профессиональным врачом и осмотр после завершения процедур. В процессе лечения также проводятся медицинские осмотры. На основании первичного осмотра и информации о проблемах со здоровьем, которую гость привезет с собой, врач составляет конкретный план лечения. В него, как правило, входят 2-3 процедуры в день (если случай тяжелый, то меньше), из этого три раза в неделю применение природного целебного источника.

### • Количество гостей на одного врача

Для того чтобы врач мог в полном объеме посвятить себя составлению плана лечения и непосредственно вашему лечению, у него не должно быть много пациентов. Оптимальным считается соотношение 60-80 гостей на одного врача.

### • Профессиональные знания медицинского персонала

В учреждении высокого уровня должно быть достаточное количество постоянных врачей, обладающих необходимой для курортного лечения квалификацией, квалифицированных менеджеров медицинских отделений и медсестер, один массажист на 50 гостей и, по крайней мере, один физиотерапевт на 100 гостей. Оборудование для бальнеологических процедур должно обслуживаться квалифицированными сотрудниками. Вся медицинская аппаратура и помещения должны находиться под круглосуточным наблюдением медицинских работников.



• **Связь оборудования для бальнеологической терапии с природными источниками**

Целебный природный источник должен быть связан непосредственно с помещением для бальнеологической терапии. Ведь вы не поедете на курорт за ваннами с обычной или даже очищенной водопроводной водой.

• **Возможности лаборатории**

В медицинском учреждении должна быть собственная лаборатория или комната для забора материала, оборудованная для всех видов анализов и проведения основных исследований. Также курорт должен обеспечить проведение других специализированных обследований в аккредитованных лабораториях и кабинетах.

• **Питание**

Имея в виду заболевания, которые лечат в Карловых Варах, каждое учреждение должно обеспечить выбор, как минимум, из трех блюд для каждой из перечисленных диет: 2 – щадящая, 3 – рациональная, 4 – щадящая с ограничением жиров, 7 – низхолестериновая, 8 – восстановительная, 9 – диабетическая с разным содержанием сахаридов, равно как и обеспечить индивидуальное приготовление еды в зависимости от показаний.

• **Бассейн и спортивная площадка**

При проведении лечения нарушений двигательного аппарата, медицинское учреждение, безусловно, должно располагать собственным бассейном. Необходимым дополнением является обеспечение возможности проводить свободное от лечебных процедур время. Несомненно, очень хорошо, когда курорт может предоставить для этого свое собственное оборудование.

• **Сертификация медицинской деятельности**

Каждое учреждение, предлагающее медицинские услуги, должно иметь государственную лицензию на осуществление медицинской деятельности. Одним из условий получения такой лицензии является то, что в учреждении работает врач, прошедший соответствующую аттестацию – профессиональный поручитель.

• **Дополнительные медицинские услуги**

В современных курортных учреждениях стандартно предоставляют и медицинские услуги, выходящие за рамки собственного лечения. Это могут быть, например, основные диагностические исследования (ЭКГ, сонография, эргометрия, эхокардиография и т.д.) или другие медицинские услуги, такие как неврология, акупунктурное лечение. Некоторые услуги, например, в области пластической хирургии, урологии и медицины против старения, стоматологии или гинекологии, и обследования, напр., томография, маммография, генетические обследования и т.д., оказываются по договоренности.

## Критерии качества – мы ищем их для Вас

### **SPLZaK – Управление природных целебных источников и колоннад**

Приоритетный интерес компании состоит в том, чтобы все доступные местные природные источники послужили максимальному количеству гостей. По официальным данным Управления природных целебных источников и колоннад, компания «Imperial Karlovy Vary Group» на протяжении нескольких лет является самым крупным потребителем термоминеральной карловарской воды в лечебных целях. В среднем она потребляет ежедневно примерно двенадцать тысяч литров воды из горячих источников, что составляет приблизительно 20 процентов общего ежедневного потребления в Карловых Варах. Компания предлагает гостям во всех своих гостиницах минеральный источник Врждло, делая, таким образом, шаг навстречу, в первую очередь, пациентам, которые имеют ограниченную подвижность.

### **«Медиспа»**

Мы одними из первых получили аккредитацию объединения «Медиспа», которое стоит на страже качества и репутации медицинских услуг, предоставляемых на территории Карловарского края.

Девиз общества: Самое лучшее курортное обслуживание и гарантия качества медицинских услуг в Чешской Республике

К основным критериям сертификации относятся:

- регистрация негосударственного / государственного медицинского учреждения
- использование природных целебных источников
- обеспечение непрерывной работы медсестер
- подтверждение квалификации медицинского персонала среднего звена
- подтверждение обеспечения медицинской службы первой помощи
- квалифицированный врач-диетолог или терапевт по питанию
- система обучения иностранным языкам медицинского персонала
- возможности лаборатории
- владение персоналом иностранными языками
- отчет ревизоров о состоянии медицинской техники

## Профилактика – самый эффективный способ лечения

Бальнеотерапия играет важную роль в профилактике, прежде всего, болезней цивилизации и болезней, связанных со старением. Сейчас, по сравнению с предыдущими эпохами, сменился ритм и условия жизни, нагрузка на организм во время работы, возникают новые стрессовые ситуации, но вместе с тем выросла и наша ответственность за самих себя. На все эти изменения необходимо реагировать новым, более здоровым стилем жизни. Здоровье и хорошая физическая форма становятся условием для достижения успеха в жизни. К сожалению, ущерб от болезни, постигшей человека, часто невозможно возместить, а здоровье нельзя купить даже при рыночной экономике.

Тем из вас, кто приехал впервые, необходимо понять, что народная мудрость «Повторение – мать учения» работает и в случае с курортным лечением. Если посещения курорта становятся регулярными, сокращается фаза адаптации и акклиматизации, и эффект лечения становится гораздо более выраженным. Идеальным является ежегодное посещение курорта как минимум три раза за собой. При некоторых заболеваниях рекомендуется в первый год посещать курорт дважды, особенно если вы приехали только на две недели.

Если во время своего пребывания на курорте вы решите повторить лечение, лучше всего сразу же на месте заказать следующую программу. Персонал отделения бронирования «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci» всегда к Вашим услугам.

## Что представляет собой курортное лечение?

Лечебное курортное дело это очень традиционная система, дополняющая больничную и амбулаторную заботу о здоровье людей. В различных курортных учреждениях вы встретитесь с различными типами лечения. Своеобразный характер бальнеотерапии обусловлен местными природными целебными источниками и способом их применения. Медицинские методы определяются врачебной традицией, уровнем культурного и технического прогресса и национальными чертами.

Во время вашего пребывания на курорте в одном из лечебных учреждений компании «Imperial Karlovy Vary Group» вы примите целый ряд процедур, прописанных вашим лечащим врачом. Каждая из процедур оказывает свое неповторимое воздействие на организм человека и каждая зависит от степени заболевания. Не сомневайтесь в том, что наши высококвалифицированные специалисты очень внимательно обследуют состояние вашего здоровья и пропишут процедуры, которые окажут оптимальное воздействие.

Лечение, как правило, продолжается в течение 6 или, в исключительных случаях, 7 дней в неделю. Во время курортного лечения клиент проходит несколько этапов. Вступительный этап или адаптация продолжается примерно с первого по десятый день, следующий этап собственно лечения (вторая и третья неделя) и завершающий весь процесс этап конца третьей недели или в течение четвертой недели.

Уникальное соединение природной медицины (питьевое лечение, ванны, ингаляции и т.д.) с бальнеологическими методами самого высокого уровня позволяет достичь при лечении многих хронических заболеваний гораздо лучших результатов, чем при использовании альтернативы классической медицины. Это подтверждает не только целый ряд специализированных исследований, но, прежде всего, уникальная репутация курортов Карловых Вар в мире.

Во время прохождения комплексного курортного лечения в медицинских комплексах «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci» клиенты, в среднем, успевают принять одну сложную и две более простых процедуры каждый день. Кроме этого, гости курорта три раза в день ходят к источникам. Все это, вместе с другой двигательной активностью (плавание, прогулки) и культурной программой делает ваш день приятно заполненным.

Имейте в виду, что нельзя произвольно комбинировать процедуры, существует определенные закономерности их взаимного влияния. Также не всегда количество отдельных процедур пропорционально их положительному воздействию на ваше здоровье. Наоборот, несколько тщательно выбранных и направленных на определенную цель средств могут дать в конечном итоге лучший результат.

## Что представляет собой медицинское обслуживание?

Непосредственно для вас разрабатывается индивидуальный план лечения, важной основой которого является оценка исходного состояния вашего здоровья. Цель первичного осмотра состоит не только в объективном осмотре врачом, а также в постановке диагноза на основании семейного анамнеза, истории вашего заболевания и выяснении других важных сведений (вредные привычки, курение, аллергия, применяемые лекарства и т.д.).

Затем врач определяет для гостя режим и диету (если она необходима), расписывает курс питьевого лечения и прописывает процедуры. При необходимости он также назначает последующие обследования, например лабораторные анализы и ЭКГ. Речь идет о дополнительных сведениях. Некоторым гостям нет необходимости проводить их немедленно после приезда, а наоборот, по прошествии некоторого времени.



Контрольные обследования проводятся врачом, в зависимости от состояния гостя, как правило, один раз в неделю. Медицинские комплексы компании «Imperial Karlovy Vary Group» работают круглосуточно, медицинские сестры находятся на своем посту также 24 часа в сутки. Базовые осмотры медицинской сестрой входят в комплексное оплаченное лечение. Медицинская сестра контролирует состояние гостей, у которых наблюдаются интеркуррентные заболевания или прогресс базового заболевания, как минимум, один раз в день или, по указанию врача чаще. Затем сестра информирует врача о возможном ухудшении состояния здоровья гостя, неприятии лекарств, несоблюдении гостем режима или о других важных фактах.

В наших курортных учреждениях стандартно предоставляются и платные консультационные медицинские услуги, выходящие за рамки собственно лечения. Это могут быть, например, базовые диагностические обследования (Холтер ТК, сонография, эргометрия, спирометрия, эхокардиограмма и т.д.) или другие медицинские услуги, например консультации невролога, гинекологические, урологические, антивозрастные обследования акупунктура и т.д.

Гарантируется отсутствие возможности злоупотребления любой вашей медицинской документацией, в соответствии с законами Чешской Республики, относящимися к охране личной информации. Мы храним данные в течение 10 лет, поэтому при повторном посещении мы можем воспользоваться ими и наблюдать за вашим состоянием здоровья, сравнивая его с предыдущими периодами.

Если вы едете к нам лечиться, вы можете привезти из дома свою медицинскую документацию или попросить своего лечащего врача заполнить курортную карту, которая доступна на нашей интернет-странице [www.imperial-group.cz](http://www.imperial-group.cz).

## Комплексное курортное обслуживание

Самая популярная программа это традиционное комплексное курортное лечение. Оно основано на лечебной силе природных целебных источников, которые находятся на территории Карловых Вар. Наши врачи дополняют ее современными процедурами в соответствии с последними достижениями бальнеологии таким образом, чтобы положительное влияние на ваш организм было максимально возможным.

В лечении совмещаются традиционные методы с современными тенденциями курортного дела. Компания «Imperial Karlovy Vary Group» обязана своими выдающимися результатами в курортной терапии, которых она достигает в течение многих лет, прежде всего, высококвалифицированному персоналу профессиональному подходу и долгосрочному и активному интересу к проблематике современной бальнеологии, как в «Hotel Imperial», так и в «Spa Resort Sanssouci».

Комплексное курортное обслуживание в «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci» включает:

- проживание в гостинице
- полный пансион
- welcome drink – тост за приезд
- первичный, контрольный и завершающий осмотр врача
- лабораторные исследования, назначенные врачом
- питьевое лечение, прописанное врачом
- помощь медицинской сестры 24 часа в сутки
- до 18 процедур в неделю по предписанию врача в зависимости от состояния здоровья
- WiFi Интернет бесплатно
- проездной билет на городской автобус
- бесплатное пользование бассейном, вихревыми ваннами и сауной (вечером)
- все налоги и сборы включены в стоимость пребывания

Комплексное курортное лечение состоит из процедур, использующих:

- природные целебные ресурсы – термальные источники, газы, грязи
- физиотерапевтическое лечение, массаже и кинезиотерапию
- лечебную физкультуру
- диетическое питание
- и целый ряд других вспомогательных видов терапии

**Для того, чтобы курортное лечение оказало максимальное воздействие, его оптимальная продолжительность должна составлять 21 день, возможно и дольше, в зависимости от рекомендаций врача.**

## Medical Wellness

Первый шаг к жизненной перезагрузке всего за одну неделю. Это основная идея, сопровождавшая возникновение совершенно новых, уникальных курортных программ. Программы Medical wellness в равной степени направлены на регенерацию тела и души. Они составлены с расчетом на то, чтобы снять стресс, грозящий полным разрушением организма, борются с синдромом хронической усталости и вскрывают игнорируемые потребности нашего тела. Они дают нам достаточно времени на осознание того, что важно для нашей жизни.

В отличие от классических велнес-программ, предназначенных для быстрого восстановления сил после трудной работы, medical wellness – как подсказывает само название – больше сосредоточены на лечебном аспекте. Их важной и неотъемлемой составляющей является обстоятельная консультация с врачом, который порекомендует подходящие процедуры в соответствии с текущим состоянием вашего организма.





В течение отдыха по medical wellness программе с врачом тесно сотрудничает нутрициолог. Осознание наших жизненных приоритетов, таких как уменьшение рабочей нагрузки или душевная гигиена, должно сопровождать и формирование полезных жизненных навыков. С отложением жиров в организме связан целый ряд фатальных заболеваний. Нутрициолог поможет установить режим питания во время отдыха, следит за его соблюдением в ресторане, и вы сможете увезти домой составленное меню как основу будущей, более здоровой жизни.

Неотъемлемой частью возрождения организма, естественно, является питьевой режим. Карловарская природная минеральная вода не нуждается в представлении. Но во время отдыха по medical wellness программе добавляются и другие: ежедневно в соответствии с рекомендациями в меню может появиться напиток с зеленым ячменем, фруктовый или овощной коктейль, травяной чай или, к примеру, специальный энергетический напиток.

Конкретные Medical Wellness программы можно найти на нашем сайте [www.spa-hotel-imperial.cz](http://www.spa-hotel-imperial.cz) и [www.spa-resort-sanssouci.cz](http://www.spa-resort-sanssouci.cz).

## Веллнесс – почему бы и нет?

Стиль жизни людей меняется. Мы стараемся вести здоровую и активную жизнь, работать над своим личностным развитием.

Все мы значительную часть своего времени проводим на работе, стараемся ответственно подходить к своим обязанностям, перенимаем манеру поведения своих начальников и коллег, а иногда переживаем стрессы под напływом поставленных перед нами задач или запланированных совещаний. Человеческий организм довольно вынослив, но до каких пор? Поэтому каждый из нас должен найти время для отдыха, проще говоря, для перезагрузки, зарядки батареек.

В данном случае идеальным решением может стать веллнесс. В отличие от комплексного курортного обслуживания, которое продолжается как минимум 21 день, речь идет о краткосрочной форме отдыха и заботе о вашем здоровье. Поэтому веллнесс подходит и тем из вас, у которых совсем нет времени на трехнедельное пребывание на курорте.

Компания «Imperial Karlovy Vary Group» тоже в курсе изменений стиля жизни. Поэтому она приготовила для вас веллнесс процедуры и программы в духе тенденций сегодняшнего дня. Краткое описание предлагаемых процедур вы найдете в нашем Путеводителе по досугу и веллнесс-услугам, а перечень актуальных веллнесс программ на нашей странице в Интернете по адресу [www.spa-hotel-imperial.cz](http://www.spa-hotel-imperial.cz) и [www.spa-resort-sanssouci.cz](http://www.spa-resort-sanssouci.cz)

## Традиционные рекомендации к карловарскому лечению

**Комплексное санаторно-курортное лечение в Карловых Варах предназначено в первую очередь для лиц, страдающих следующими заболеваниями:**

- заболевания желудочно-кишечного тракта – язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания кишечника, долечивание после операций на желудке, желчном пузыре, кишечнике, хронические болезни печени, желчного пузыря, поджелудочной железы
- метаболические заболевания – сахарный диабет, ожирение, подагра, нарушения липидного обмена
- заболевания опорно-двигательного аппарата – дегенеративные заболевания позвоночника и крупных суставов
- онкологические заболевания – рак желудка, толстой кишки, прямой кишки, молочной железы (после проведения комплексного противоопухолевого лечения, без признаков активности процесса)
- заболевания нервной системы - полинейропатия, корешковые синдромы с ирритативным синдромом, воспалительные заболевания центральной нервной системы, рассеянный склероз в стадии ремиссии, нервно-мышечные заболевания, сирингомиелия, детский церебральный паралич, болезнь Паркинсона

Сочетание природной медицины (лечение водой из источников, ванны, ингаляции и т.д.) и современных бальнеологических методов при лечении в Карловых Варах даёт лучшие результаты, чем «классическое» лечение (т.е. медикаментозное), о чём свидетельствуют многочисленные научные исследования и, конечно, всемирная известность курорта Карловы Вары.

**Санаторно-курортное лечение, как и другие методы лечения, может скорее ухудшить течение некоторых заболеваний. В целом можно утверждать, что для Карловых Вар такими состояниями являются:**

- Острые инфекционные и заразные заболевания,
- Эпилепсия,
- Алкоголизм,
- Наркомания,
- Беременность,
- Кровотечения,
- Тяжёлые психические заболевания,
- Паразитарные заболевания,
- Обострения хронических заболеваний, требующие госпитализации,
- Клинические проявления сердечной недостаточности,
- Состояния после тромбоза глубоких вен, состояния после тромбофлебита поверхностных вен,
- Истощение организма различного происхождения,
- Злокачественные опухоли,
- Недержание мочи и кала.

## Природные целебные источники

На территории Чешской Республики необычайно высока концентрация природных целебных источников. Поэтому в первую очередь, благодаря качеству лечения, чешские курорты относятся к наиболее высоко ценимым в современной объединенной Европе. Определенно имеет смысл перестать использовать химические медикаменты и вернуться обратно к природе, воспользоваться тем, что она сама нам предлагает и что испробовано годами. Основное богатство чешского курортного дела – это широкий спектр разнообразных природных целебных источников, идет ли речь о минеральных источниках, газах или пелоидах (грязи и торфы).

Термальные и целебные воды могут использоваться для лечения многих видов болезней и состояний, например, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, гинекологических проблемах и болезнях пищеварительного тракта, хронических кожных заболеваниях, сердечно-сосудистых, болезнях дыхательных путей, бесплодии, заболеваниях почек, нервно переутомлении и т.д.

Родниковый газ, практически чистый углекислый газ, выделяется в мофеттах и применяется в двух формах газовых инъекций, помогающих при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (расслабление мышечного и соединительного корсета позвоночника и тазового отдела). Также газ используют в гинекологическом лечении, где он ускоряет кровенаполнение и, таким образом, повышает оксигенацию тканей, то есть положительно влияет на pH при коррекции вагинального дисбиоза. Нельзя забывать и о воздействии газа на некоторые функциональные нарушения, например фригидность или диспареунию.

Эффект грязевых процедур основан на их способности аккумулировать и постепенно отдавать тепло. Поэтому гость может вынести более высокую температуру грязи, чем он мог бы выдержать, например, во время водной процедуры. Эффект заключается в улучшении кровообращения, обновления тканей и позитивном влиянии на хронические воспаления. Кислотность грязи уничтожает микроорганизмы, включая плесень. Грязевые процедуры проводятся при лечении двигательного аппарата и женских заболеваний.

В медицинских комплексах «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci» мы используем пелоиды для обертываний и в ваннах с примесью пелоидов. Они стимулируют терморегулирующие механизмы организма, улучшают восприимчивость клеток к кислороду и другим активным веществам, оказывают положительный иммунологический и обезболивающий эффект и помогают размягчению соединительной ткани. Мы дополняем лечение также водными процедурами, классическим, рефлексным и подводным массажами и другими видами физической терапии с применением искусственных источников, таких как тепло, свет, звук, электролечение и другими.

## Питьевой курс – самая важная часть вашего лечения

Питьевой курс является самой важной составной частью карловарского курортного лечения. Пожалуйста, уделяйте ему достаточное внимание. Соблюдайте предписания врача по поводу конкретных источников количества и режима питья.

Питьевое лечение проводится, в большинстве своем, перед едой. Пейте минеральную воду медленно, маленькими глотками, лучше всего во время прогулки, так, чтобы выпить стаканчик объемом 200 граммов (200 мл) в течение 3-10 минут. Рекомендуемый перерыв между стаканчиками – 5-10 минут. Курс питьевого лечения станет проще и приятнее благодаря нашей инновационной кружке-поилке «Кала», которую можно приобрести в нескольких вариантах дизайна в консьерж-службе «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci»

Карловарская минеральная вода выходит на поверхность в 12 источниках, которые отличаются друг от друга температурой и содержанием углекислого газа. С химической точки зрения, карловарские термы относятся к натрий-бикарбонат-сульфатовым кислым минеральным водам с общей минерализацией около 6400 мг/л, значения pH 6,9-7,0 и содержанием свободного растворенного углекислого газа. Температура отдельных источников колеблется в рамках 30-72 градусов. Благодаря различному содержанию углекислого газа, температуре и содержанию рассеянных элементов, каждый из источников оказывает свой неповторимый эффект.

В карловарских источниках содержится 47 элементов, необходимых для человеческого организма. Доказано их положительное влияние на весь пищеварительный тракт, обмен веществ, общее улучшение состояния здоровья и на повышение иммунитета, что помогает предотвратить многие болезни, в том числе болезни цивилизации. Кроме положительного эффекта в области пищеварительного тракта и двигательного аппарата, питьевой курс также помогает очистить организм.

Наиболее обильный источник минеральной воды – Вржидло – самый старый и горячий. Его температура составляет 72 градуса, и вода под давлением поднимается на высоту до 12 метров. Источник выдает до двух тысяч литров воды в минуту, причем литр термы содержит 6,46 граммов минеральных солей, то есть приблизительно 3 миллиона литров с 18884 килограммами минеральной соли в сутки. С течением столетий качество этой минеральной воды не изменилось.



#### **Перечень карловарских источников**

- Гейзер – Гейзерная колоннада, температура 72 °С, источник № 1
- Источник Карла IV – Рыночная колоннада, температура 64 °С, источник № 2
- Нижний Замковый источник – Рыночная колоннада, температура 55,6 °С, источник № 3
- Верхний Замковый источник – Замковая колоннада, температура 49,8 °С, источник № 4
- Рыночный источник – Рыночная колоннада, температура 62 °С, источник № 5
- Мельничный источник – Мельничная колоннада, температура 56,6 °С, источник № 6
- Источник Русалка – Мельничная колоннада, температура 60,2 °С, источник № 7
- Источник князя Вацлава – Мельничная колоннада, температура 65,6 °С и 64,3 °С, источник № 8
- Источник Либуше – Мельничная колоннада, температура 62 °С, источник № 9
- Скальный источник – Мельничная колоннада, температура 48 °С, источник № 10
- Источник Свобода – беседка источника Свобода (вблизи от Мельничной колоннады), температура 62,4 °С, источник № 11
- Садовый источник – Военный санаторий, температура 41,6 °С, источник № 12
- Источник Штепанка – беседка Алоиса Клейна (парк перед парк-отелем Richmond), температура 13 °С, источник № 14
- Змеиный источник – Садовая колоннада, температура 30 °С, источник № 15

**Гости медицинских комплексов компании «Imperial Karlovy Vary Group» во всех гостиницах имеют доступ к минеральному источнику Врждло.**

## Диетотерапия и рациональное питание

Диетотерапия является неотъемлемой частью санаторно-курортного лечения и здорового образа жизни. Она не используется в лечении только больных клиентов, которым противопоказано употребление определенных компонентов пищи.

Курортная пища, включительно с диетической кухней лечебных учреждений компании Imperial Karlovy Vary, которую Вам порекомендуют лечащие врачи, готовится с учетом последних достижений диетологии. Это значит, что все наши блюда соответствуют высоким требованиям к гигиене, биологической сбалансированности, вкусовой полноценности при возможности разнообразных сочетаний.

В санаторно-курортном учреждении, как в отеле Imperial, так и в Спа-Ресорте Sanssouci, работают квалифицированные специалисты-нутрициологи, регулярно повышающие квалификацию на специализированных семинарах и конгрессах. Они всегда к Вашим услугам и готовы помочь в выборе подходящего питания.

За приготовление пищи, соблюдение технологических процессов и оформление блюд ручается коллектив опытных поваров под руководством квалифицированного шеф-повара с большим опытом работы в санаторно-курортных учреждениях.

#### **Мы готовим для Вас следующие основные диеты:**

- Щадящая диета / № 2 /
- Рациональная диета / № 3 /
- Диета для похудения / № 8 /
- Диабетическая диета / № 9 /

Кроме этих главных диет мы способны разработать индивидуальные варианты диет, напр. безглютеновую, безпуриновую диету, вегетарианские направления.

В основные диеты можно внести индивидуальные изменения и дополнения в соответствии с решениями врача и требованиями клиента.

Все наши кулинары делают свою работу с любовью, поэтому мы верим, что Вам понравится наша еда. Нам было хотелось, чтобы рекомендованное питание положительно отразилось на Вашем режиме питания и после окончания санаторно-курортного лечения.

Питание в отеле Imperial и Спа-Ресорте Sanssouci обеспечивается в форме шведского стола, т. н. table d'hôte (Ресторан Prague, Ресторан Paris, Ресторан Charleston, Ресторан Opera и Ресторан Melody). В ресторанах Paris и Opera существует возможность питания a la carte.



## Регулируемые прогулки на природе и плавание – движение тоже лечит

Как уже было отмечено, самой важной составной частью карловарского курортного лечения является питьевой курс. Его эффект значительно усиливает и одна из важных опор здорового образа жизни – движение. Карловы Вары предлагают все условия для активных прогулок в курортных парках, туристических прогулок, велосипедного туризма, плавания, игры в теннис или гольф и множества других видов спортивной деятельности.

По обоим берегам реки Теплой извиляются тропинки курортных лесов. Сеть этих лесных дорожек появилась и начала расти во времена романтизма, когда человек опять открыл для себя природу. Особенно лесные тропинки завоевали славу на границе 19 и 20 веков, во времена первых смотровых площадок, лесных ресторанов и туристических объединений. Специальные окружные прогулочные трассы (иногда также можно встретить обозначения реабилитационных зон) возникали вокруг различных курортов, прежде всего, в восьмидесятые годы 20-го века. И до сих пор не утратили своей привлекательности. Вы можете сто раз пройти через историческую часть Карловых Вар и всегда увидите что-то, чего не заметили во время предыдущей прогулки.

Мы приготовили для гостей «Hotel Imperial» и «Spa Resort Sanssouci» групповые прогулки на природу, которые называются «нордик вокинг». В сопровождении опытного инструктора вы сможете пройти по интересным местам, одновременно принеся пользу своему здоровью. Если вы не являетесь поклонником быстрой ходьбы, то можете пойти в лес сами. В этом вам поможет карманный путеводитель, где указаны самые интересные курортные прогулки разной степени сложности. Его можно получить во всех ординаторских наших врачей.

### **Не сомневайтесь и познакомьтесь с красотой этого города.**

Другой рекомендованный вид движения – это плавание. В комплексах компании «Imperial Karlovy Vary Group» к вашим услугам крытые бассейны с температурой воды 28 градусов, водными развлечениями (фонтанчиками, воздушными и водными массажными струями), сауной и водоворотной ванной. Плавание улучшает физическую форму, и благодаря нахождению в воде диапазон движений позвоночника и суставов становится больше.

**Другие интересные идеи активного проведения досуга вы найдете в нашем Путеводителе по досугу и велнес-услугам.**

## Процедуры с использованием природных целебных источников

К числу уникальных процедур, использующих местные природные лечебные ресурсы, принадлежат ванны, обертывания, ингаляции и курсы питьевого лечения. В основе успеха карловарского санаторно-курортного лечения - исключительные свойства местной минеральной воды, бьющей из 12 источников температурой от 30 до 72 °С. Самый богатый, самый большой и самый теплый источник Гейзер подведен к бальнеологическому центру отеля. Он служит для питьевого лечения, ингаляций, приема ванн и подводного массажа. В процедурах также используются газы, соли, низинный и верховой торф и грязи (пелоиды), прежде всего, для обертываний и ванн. И незаменимое влияние на регенерацию организма несомненно оказывает само место над долиной реки Тепла, где во время прогулок вы очистите мысли и улучшите физическую форму.

### Ингаляция | ♥• | 🌿 | 🧴 | 🧑 | 🛏️ (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Ингаляция** является подходящим методом лечения и профилактики заболеваний дыхательной системы. В результате вдыхания микроскопических частиц минеральной воды, образованных с помощью ультразвука, улучшается проходимость верхних и нижних дыхательных путей, оно оказывает заживляющее действие на воспаленные слизистые оболочки. Преимуществом ингаляции является сильное местное действие при отсутствии общей нагрузки на организм, с проникновением в самые удаленные области нижних дыхательных путей. Эффективность зависит от размера аэрозольных частиц и содержания используемых растворов. Вода из горячих источников усиливает эффекты ингаляции.

**Противопоказания:** тяжелая гипертензия, эмфизема легких, туберкулез, опухоли, сердечная недостаточность

### Орошение дёсен | ♥• | 🌿 | 🧴 | 🧑 | 🛏️ (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Орошение дёсен** является эффективной процедурой при пародонтозе и в качестве профилактики его возникновения. С помощью специального устройства под давлением подается лечебная термальная вода, которая массирует и омывает ротовую полость включительно с дёснами. Кроме пародонтоза подтверждено ее заживляющее действие на слизистую оболочку ротовой полости.

**Противопоказания:** перед процедурой желательнее проконсультироваться с зубным врачом.

### Ванна с экстрактом торфа | ♥•••• | 🌿 | 🧴 | 🛏️ (30) |

*Hotel Imperial*

**Ванна с экстрактом торфа** состоит из воды и экстракта натурального торфа, содержащего ряд веществ органического происхождения и обогащенного эфирным маслом из хвои. Наряду с успокоительным эффектом теплой воды ванна обеспечивает умиротворение и снятие вездесущего стресса. Она также оказывает благотворное действие при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и при лечении кожных заболеваний.

**Противопоказания:** острые заболевания, повреждения кожи, онкологические заболевания, гипертензия

### Ванна минеральная травяная | ♥• | 🌿 | 🧴 | 🧑 | 🛏️ (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

Сочетание теплой термальной воды и минеральных эссенций благотворно действует при проблемах с опорно-двигательным аппаратом и психических проблемах, является превосходным релаксационным средством. В зависимости от выбора натуральных добавок **ванна минеральная травяная** рекомендуется при ревматизме, подагре, мигренях, головокружении и бессоннице (лаванда), при проблемах с опорно-двигательным аппаратом, бронхитах и астме (горная сосна), способствует концентрации внимания и заживлению кровоизлияний и отеков (лимонная трава), благотворно действует на нервную систему, успокаивает и расслабляет (мята).

**Противопоказания:** серьезные заболевания

### Жемчужные ванны минеральные | ♥•••• | 🌿 | 🧴 | 🧑 | 🛏️ (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

Традиционной курортной процедурой являются **минеральные жемчужные ванны**, обеспечивающие микромассаж кожи и релаксацию. Она рекомендована людям, страдающим от заболеваний опорно-двигательного аппарата, неврозов и гипотензии. Мы используем исключительно термальную воду из местных источников, богатую минеральными веществами.

**Противопоказания:** кожные грибковые и воспалительные заболевания

### Детоксикационная ванна | ♥• | 🌿 | 🧴 | 🛏️ (30) |

*Hotel Imperial*

**Детоксикационная ванна** оказывает лечебное действие на кожные заболевания - экземы, чешуйчатый лишай, акне и т. п. Кроме того, она улучшает кровоснабжение, метаболизм, ускоряет обновление клеток, заряжает энергией.

**Противопоказания:** острые заболевания, повреждения кожи, онкологические заболевания, гипертензия

### Ванна минеральная с морскими водорослями | ♥• | 🌿 | 🧴 | 🛏️ (30) |

*Spa Resort Sanssouci*

Для кожи морские водоросли являются эликсиром красоты и здоровья, поскольку содержат большое количество минеральных солей и других питательных элементов и витаминов. **Ванна минеральная с морскими водорослями** оказывает лечебное действие на кожные заболевания - экземы, чешуйчатый лишай, акне и т. п. К тому же она улучшает кровоснабжение, метаболизм, ускоряет обновление клеток, заряжает энергией. Содержащиеся в водорослях ферменты и минералы помогают растворять и устранять избыточные жировые отложения, что делает ванну отличным дополнением при курсах похудения, а также лечении целлюлита.

**Противопоказания:** острые заболевания, травмы кожи, опухолевые заболевания, гипертензия

### Углекислые ванны минеральные | ● ● ● | | | (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Углекислые минеральные ванны** принимаются в воде, насыщенной углекислым газом, впитывание которого обеспечивает интенсивное кровоснабжение кожи, мышц и даже мозга. В результате укрепляется иммунная система и улучшается способность организма к самоисцелению. Кроме того, эта процедура понижает кровяное давление и снимает психическое напряжение. Она также используется при лечении ишемических и кардиоваскулярных заболеваний и долечивании после инфаркта миокарда.

**Противопоказания:** кожные грибковые и воспалительные заболевания, низкое кровяное давление

### Ванна с добавками | ● ● ● | | | | (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

Ванна, наполненная термальной водой, в которой растворены избранные добавки, обеспечивает общее расслабление, но, прежде всего, минимизирует психические и физические проблемы. Релаксационно-лечебное действие **ванны с добавками** связано с конкретным экстрактом из клинически испытанных смесей лечебных растений. При чрезмерном стрессе и бессоннице используется добавка с лавандой или мятой, при боли в суставах и спине - горная сосна, энергию восполнит лимонная трава и т. д. Высококонцентрированный экстракт вдобавок обогащен натуральными травяными эфирными маслами, которые наполнят благоуханием тело и душу.

**Противопоказания:** сердечная недостаточность, декомпенсированная гипертензия

### Грязевое обёртывание | ● ● | | | (45) | *Hotel Imperial*

Преимуществом пелоидов, т. е. верхового и низинного торфа и грязей, является превосходная способность поддерживать постоянную температуру, которая используется **в грязевом обертывании**. Специфическое тепло нагретого пелоида передается тканям на обрабатываемом месте, улучшается их кровоснабжение и в то же время обеспечивается питание лечебными минеральными веществами. Это помогает уменьшить симптомы заболеваний опорно-двигательного аппарата воспалительного, дегенеративного и посттравматического характера, а также болезней пищеварительной системы, обмена веществ, дыхательных путей, урологических и гинекологических заболевания и проблемы психического характера.

**Противопоказания:** все острые состояния, воспалительные и онкологические заболевания, беременность и т. д.

### Пелотерм | ● ● | | | (30) | *Spa Resort Sanssouci*

Преимуществом пелоидов, т. е. верхового и низинного торфа и грязей, является превосходная способность поддерживать постоянную температуру, которая используется в процедуре **пелотерм**. Во время процедуры нанесенный на пленку тонкий слой пелоидов прикладывается к пораженной части тела и постепенно нагревается. Специфическое тепло нагретого пелоида передается тканям на обрабатываемом месте, улучшается их кровоснабжение и в то же время обеспечивается питание лечебными минеральными веществами. Это помогает уменьшить симптомы заболеваний опорно-двигательного аппарата воспалительного, дегенеративного и посттравматического характера, а также болезней пищеварительной системы, обмена веществ, дыхательных путей, урологических и гинекологических заболевания и проблемы психического характера.

**Противопоказания:** все острые состояния, воспалительные и онкологические заболевания, беременность и т. д.

### Курс приема минеральной воды | | | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

Карловарская минеральная вода для **питьевого лечения** поступает из 12 источников, которые отличаются температурой (от 43 до 72 °C) и объемом растворенного углекислого газа. Термальную воду следует пить перед едой, медленно, отдельными глотками, лучше всего во время прогулки. стаканчик объемом 200 мл рекомендуется выпивать за 3-10 минут, следующий не ранее, чем через 5-10 минут. Карловарские источники содержат 47 элементов, необходимых для организма - они оказывают благотворное действие на пищеварительную систему, обмен веществ, заболевания пародонта, обеспечивают общее улучшение состояния здоровья и повышение иммунитета к влиянию генетической и цивилизационной нагрузки. Компания Imperial Karlovy Vary использует для своих процедур непосредственно лечебные воды гейзера, подведенные к бальнеоцентрам.

**Противопоказания:** в соответствии с показаниями, только по рекомендации врача

### Соляная пещера | ● | | | | (15) | *Spa Resort Sanssouci*

**Соляная пещера** создана исключительно из натуральных материалов - разных видов соляных камней из Польши, Пакистана, Сибири и соли из Мертвого моря, которые создают чрезвычайно интенсивный микроклимат. Пребывание в соляной пещере благотворно воздействует на дыхательные пути, астму, кожные заболевания (экземы, акне, псориаз), нарушения кровообращения, повышенное кровяное давление, неврозы, усталость и депрессивные состояния, аллергии и т. д.

**Противопоказания:** острые заболевания, клаустрофобия

### Промывание кишечника | ● | | | (60) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

При **промывании кишечника** с помощью простого устройства толстая кишка промывается водой с целью устранения нежелательных отложений. Процедура проводится бережно и способна помочь при стойком запоре и некоторых заболеваниях кишечника.

**Противопоказания:** геморрой, дивертикулы, воспалительные заболевания толстой кишки, злокачественные опухоли и т. д.

Сухая углекислая ванна-частичная | ♥• | 🧘 | 🛏 (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Сухая углекислая ванна частичная** - это процедура, при которой пораженная часть тела (чаще всего нижняя половина тела аж до уровня груди) заключается в специальный мешок, который заполняется углекислым газом. После впитывания газа кожей улучшается кровоснабжение тканей, в результате чего ускоряются процессы заживления и регенерации. Проходит мышечная усталость, нормализуется кровяное давление.

**Противопоказания:** отсутствуют

Водолечение вкл. бассейн с минер. водой | ♥•• | 🧘 | 🛏 (45) | *Hotel Imperial*

Гидротерапия, или по-русски **водолечение** представляет собой реабилитационный метод, использующий лечебную силу воды. В особенности термальная минеральная вода обеспечивает уменьшение напряжения и болей, расслабление мышц. Шотландский душ, или чередующиеся струи теплой и холодной воды, подаваемой под давлением из форсунки, ускоряют циркуляцию крови, улучшая кровоснабжение кожи, которая становится свежей и упругой. Процедура рекомендуется при нарушениях опорно-двигательного аппарата, укрепляет физическую и психическую стойкость.

**Противопоказания:** неврастения

## Водолечебные процедуры

Гидротерапия, или по-русски водолечение, представляет собой реабилитационный метод, использующий лечебную силу воды. Прежде всего минеральная термальная вода уменьшает напряжение и боли и расслабляет мышцы. Полезны ванны с добавкой растительных и минеральных экстрактов, которые используются для релаксации и освобождения от стресса и напряжения. Водный массаж служит для расслабления опорно-двигательного аппарата и уменьшения болей. Вихревые ванны мягко активируют отток лимфы, жемчужная ванна обеспечивает замечательный микромассаж.

Флоутинг | ♥••••• | 🧘 | 🛏 (60) | *Spa Resort Sanssouci*

**Флоутинг** - это ванна в гипертоническом растворе с такой концентрацией солевых добавок, как у воды Мертвого моря. В состоянии невесомости обеспечивается абсолютное расслабление мышц, позвоночника и суставов, соленая среда очищает организм. Активируются способности организма к самоисцелению и регенерации, восстанавливается равновесие тела, мысли и духа. Флоутинг стабилизирует кровяное давление, лечит псориаз, экземы, хронические аллергические воспаления кожи, артрозы опорных суставов, дегенеративные изменения в позвоночнике и неврологические осложнения, напр. ишиас. Ускоряет заживление ран включительно с поверхностными ожогами.

**Противопоказания:** клаустрофобия, некоторые случаи гипертензии, плохая подвижность

Гидромассажная ванна «Гидроксер» | ♥• | ⚠ | 🧘 | 🛏 (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Гидроксер** - это подводный массаж, в котором с помощью специальных форсунок, встроенных в водолечебную ванну, используются и элементы акупунктуры. Благодаря температуре и нежным струям воды во время процедуры обеспечивается расслабление мышц и снятие психического напряжения, стимуляция отдельных точек спины, нижних и верхних конечностей. Этот массаж помогает в лечении болезненных состояний опорно-двигательного аппарата: дегенеративных, ревматических заболеваний, посттравматических состояний, эффективен в борьбе с синдромом хронической усталости.

**Противопоказания:** поражения кожи

Контрастные ножные ванны | ♥• | 🧘 | 🛏 (30) | *Spa Resort Sanssouci*

Чередование воздействия холода и тепла на нижние конечности, или активное переступание в двух ваннах, обеспечивает реактивное кровоснабжение, релаксацию и снятие напряжения в ногах. **Контрастные ножные ванны** рекомендованы для лечения нарушений кровообращения, синдрома холодных ног, варикозного расширения вен на начальной стадии, вегетососудистой дистонии, а также мигреней и т. д.

**Противопоказания:** некоторые кожные заболевания, заболевания, сопровождающиеся высокой температурой и острые заболевания

Углекислая ванна | ♥•••• | ⚠ | 🧘 | 🛏 (30) | *Spa Resort Sanssouci*

**Углекислая ванна** принимается в **большой ванне** с термальной водой, насыщенной углекислым газом, впитывание которого обеспечивает интенсивное кровоснабжение кожи и мышц, и даже мозга. В результате укрепляется иммунная система и улучшаются способности организма к самоисцелению. Кроме того, эта процедура понижает кровяное давление и снимает психическое напряжение. Она также используется при лечении ишемических и кардиоваскулярных заболеваний, и долечивании после перенесенного инфаркта миокарда.

**Противопоказания:** кожные грибковые и воспалительные заболевания

Вихревая ванна | ♥• | ⚠ | 🧘 | 🛏 (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Водоворотная ванна** мягко массирует тело механическим движением теплой воды в специально приспособленной ванне. Благодаря сочетанию теплой воды и массажа снимается напряжение в скованных мышцах и суставах, улучшается кровоснабжение тканей, которые в повышенной степени обеспечиваются кислородом и необходимыми питательными веществами. Также стимулируется лимфатическая система. Эта процедура особо рекомендована для лечения посттравматических и послеоперационных состояний, локально воздействует на пораженный участок. Влияет на общую релаксацию и регенерацию.

**Противопоказания:** поражения кожи



## Вихревая ванна для нижних и верхних конечностей | ♥•• | ▲ | 🛀 | 🛌 (30) |

Spa Resort Sanssouci

**Вихревая ванна** мягко массирует **нижние и верхние конечности** механическим движением теплой воды в специально приспособленной ванне. Благодаря сочетанию теплой воды и массажа снимается напряжение в скважных мышцах и суставах, улучшается кровоснабжение тканей, которые в повышенной степени обеспечиваются кислородом и необходимыми питательными веществами. Также стимулируется лимфатическая система. Эта процедура особо рекомендована для лечения посттравматических и послеоперационных состояний, оказывает релаксационное действие, локально воздействует на пораженный участок.

**Противопоказания:** поражения кожи

## Водолечение | ♥••• | 🛀 | 🛌 (30) |

Spa Resort Sanssouci

Гидротерапия, или по-русски **водолечение**, представляет собой реабилитационный метод, использующий лечебную силу воды. Вода обеспечивает уменьшение напряжения и болей, расслабление мышц. **Шотландский душ**, то есть чередующиеся струи теплой и холодной воды, подаваемой под давлением из форсунки, ускоряет циркуляцию крови, улучшая кровоснабжение кожи, которая становится свежей и упругой. Процедура рекомендуется при нарушениях опорно-двигательного аппарата, укрепляет физическую и психическую стойкость.

**Противопоказания:** неврастения

## Массаж

Профессиональный массаж снимает усталость, улучшает регенерацию организма, поддерживает обмен веществ и циркуляцию в тканях. Он оказывает мгновенное воздействие не только на физическое, но и на душевное состояние массируемого. Способствует устранению отеков, экссудатов и гематом, повышает мышечный тонус, а также может разрушать срастание тканей. Оказывает рефлекторное и значительное психотерапевтическое действие.

## Классический массаж общий | ♥••••• | 🛀 | 🛌 (60) | Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Общий классический массаж** снимает усталость, улучшает регенерацию организма, поддерживает обмен веществ и циркуляцию в тканях. Он оказывает мгновенное воздействие не только на физическое, но и на душевное состояние массируемого. Способствует устранению отеков, экссудатов и гематом, повышает мышечный тонус, а также может разрушать срастание тканей. Оказывает рефлекторное и значительное психотерапевтическое действие. Общие массаж показан не как лечебный, а скорее спортивный.

**Противопоказания:** кожные заболевания, горячечные состояния, острые заболевания, кровоточивые состояния

## Классический массаж частичный | ♥••• | 🛀 | 🛌 (30) | Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Частичный классический массаж** снимает усталость и улучшает регенерацию части тела - обычно области шеи и спины. Он способствует улучшению кровоснабжения тканей, поддерживает пищеварение и стимулирует обмен веществ. Он эффективен при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ревматических болезнях, гемиплегии, заболеваниях психосоматического характера и т. д.

**Противопоказания:** кожные заболевания, горячечные состояния, острые заболевания, кровоточивые состояния

## Массаж подводный | ♥••• | ▲ | 🛀 | 🛌 (45) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Очень популярная, приятная процедура представляет собой сочетание действия теплой ванны и массажа, активного и пассивного движения в водной среде. С помощью форсунки струя воды направляется на отдельные массируемые части тела (руки и ноги, спина). **Подводный массаж** рекомендован при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, после травм мышц и суставов, а также для релаксации.

**Противопоказания:** заболевания, сопровождающиеся высокой температурой и воспалительные заболевания. злокачественные опухоли, кожные и грибковые поражения, ранения, заболевания с повышенной кровоточивостью, сильный варикоз, трофические язвы и т. д.

## Процедуры с применением тепла и холода

Локальное воздействие тепла используется у болезней опорно-двигательного аппарата воспалительного, дегенеративного и посттравматического характера, а также болезней пищеварительной системы, обмена веществ, дыхательных путей, урологических и гинекологических заболеваний и заболеваний нервной системы. Также используется воздействие экстремально холода, общее или локальное. В зависимости от глубины действия холода это либо поверхностное (уменьшение болей, повышение кровоснабжения) либо глубокое (замедление обмена веществ, снижение кровоснабжения) действие. Применяется при свежей контузии (ушибе), растяжении, мышечных судорогах, отеках, активном артритическом синдроме, остеоартрозе, центральном параличе и пр.

**Противопоказания:** все острые состояния, острые воспалительные и онкологические заболевания, беременность и т. д.

## Криотерапия - локальная | ♥•• | 🛀 |

Spa Resort Sanssouci

При криотерапии организм подвергается действию экстремально низких температур (см. **Общая криотерапия**).

**Локальная криотерапия** - это терапевтический метод, воздействующий посредством холодных кристаллов, кубиков льда или холодного компресса на небольшую область тела. В зависимости от глубины действия холода это либо поверхностное (уменьшение болей, повышение кровоснабжения) либо глубокое (замедление обмена веществ, снижение кровоснабжения) действие. Применяется при свежей контузии (ушибе), растяжении, мышечных судорогах, отеках, активном артритическом синдроме, остеоартрозе, центральном параличе и пр.

**Противопоказания:** открытая рана в месте воздействия

### Парафанго | ❤️••••• | ⚠️ | 🚫 | 🛌 (45) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Парафанго** является оригинальной формой локального прогревания, при которой на конкретные части тела наносятся листы из смеси чистого твердого парафина и грязи. После этого прибор нагревает и одновременно стерилизует смесь. Эта процедура используется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата воспалительного, дегенеративного и посттравматического характера, болезнях пищеварительной системы, болезнях обмена веществ, болезнях дыхательных путей, урологических и гинекологических заболеваниях, и нервных болезнях.

**Противопоказания:** все острые состояния, воспалительные и онкологические заболевания, повышенное кровяное давление, беременность и т. д.

### Парафиновые перчатки | ❤️• | 🧤 | 🛌 (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Процедура **парафиновые перчатки** использует обезболивающее и гипертермическое действие парафина: После того, как руки вынуты из парафиновой бани, парафин застывает и излучает интенсивное тепло. Этот метод эффективен при ревматических и дегенеративных заболеваниях суставов, увлажняет кожу рук и обладает релаксационным и успокаивающим действием.

**Противопоказания:** кожные и воспалительные заболевания рук

### Парафиновое укутывание | ❤️• | 🚫 | 🛌 (30) |

Spa Resort Sanssouci

**Парафиновое укутывание** является очень популярным методом в области ухода за телом, при котором используется обезболивающее и гипертермическое действие парафина. Он наносится на конкретные части тела и улучшает кровоснабжение тканей, гибкость суставов, помогает избавиться от болей в позвоночно-двигательном сегменте. Парафин также оказывает релаксационное и успокоительное действие.

**Противопоказания:** кожные и воспалительные заболевания

## Реабилитация

В рамках реабилитации после перенесенной травмы, лицам с нарушениями опорно-двигательной и нервной систем, с плохой осанкой и неправильными двигательными навыками важно заниматься под руководством реабилитационного работника. Лечебная физкультура может быть индивидуальной, групповой в спортзале, занятия проходят и в бассейне с целью уменьшения нагрузки на суставы и позвоночник. Для снятия блокад позвоночника или избавления от мышечных спазмов, а значит и уменьшения болей, предназначены специальные массажи, манипуляция и мобилизация, выполняемые опытными физиотерапевтами. Предотвращение отеков и улучшение оттока лимфы обеспечивает ручной или аппаратный лимфодренаж. Снятие напряжения в мышцах и уменьшение болей эффективно обеспечивают газовые уколы.

### «Aqua Walking» | ❤️ | 🚶 | 🛌 |

Spa Resort Sanssouci

**Aqua Walking** - это ходьба с палками в водной среде, рекомендованная, прежде всего, клиентам, страдающим от болей в суставах нижних конечностей - с болезнями тазобедренных и коленных суставов, ревматизмом, артритом, а также людям с избыточным весом. Эта процедура использует сопротивление воды и таким образом бережно укрепляет большинство мышц, при этом бережет суставы, улучшает физическую форму и сопротивляемость организма. Она также подключает мышцы рук включительно с межлопаточными, укрепляет область плечевого сустава, спину, область шеи и мышцы живота.

**Противопоказания:** открытые раны, острые и воспалительные заболевания

### Аквааэробика | ❤️•• | ⚠️ | 🚶 | 🛌 (30) |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Аквааэробика** - это укрепляюще-реабилитационная программа, направленная на улучшение физической формы, похудение и коррекцию фигуры. Сопротивление воды повышает интенсивность упражнений, а вода действует как массажное средство, улучшает гибкость, выносливость и координацию. Во время занятия защищены суставы и сердечно-сосудистая система.

**Противопоказания:** отсутствуют

### Бассейн + реабилитация | ❤️• | ⚠️ | 🚶 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Реабилитационное плавание** направлено, прежде всего, на выработку навыков правильной осанки, растягивание соответствующих групп мышц и тренировку равномерного и глубокого дыхания. Плавание улучшает физическую форму, координацию движений и подвижность. В учреждении компании Imperial Karlovy Vary имеются крытые бассейны с водой температурой 28 °С, водными аттракционами (водопадами, воздушными и массажными форсунками), сауной и гидромассажной ванной.

**Противопоказания:** отсутствуют

### Лечебная гимнастика в бассейне | ❤️• | ⚠️ | 🚶 |

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Лечебная гимнастика в бассейне** является идеальным сочетанием для тех, кто желает улучшить свою физическую и психическую форму, поскольку тело должно одновременно задействовать ряд групп мышц. Вода уменьшает вес, благодаря чему снижает нагрузку на суставы, способствуя восстановлению опорно-двигательного аппарата. Одновременно эта процедура укрепляет сердечно-сосудистую систему, обеспечивает интенсивное кровоснабжение кожи, уменьшает целлюлит, помогает при похудении. К тому же, здешняя вода способствует ускорению процессов заживления мышц, сухожилий, костей и суставов.

**Противопоказания:** острые и серьезные заболевания, беременность

Йога | ♥ | ▲ | 🧘 | 🛏 | 🛌

Hotel Imperial

**Йога** – это система упражнений, проверенная тысячелетним опытом. Она является целостной и восстанавливает равновесие тела, души и разума. Йога подходит для всех возрастных категорий, не требует никаких акробатических способностей, и ею могут активно заниматься нетренированные и больные люди, люди с физическими ограничениями и проходящие реабилитацию. Йога восстанавливает гибкость позвоночника, успокаивает расшатанные нервы, снимает мышечное напряжение, оживляет органы, нервные центры, укрепляет здоровье и способствует долголетию. Дыхательные упражнения снабжают каждую клетку кислородом и энергией, очищают организм, сжигая вредные вещества, выводят токсины и поддерживают сопротивляемость нервной системы, помогают при бессоннице.

**Противопоказания:** состояния, сопровождающиеся повышением температуры, вирусные заболевания, механические повреждения суставов и связок, межпозвоночная грыжа, сердечно-сосудистые заболевания, глаукома, низкое или высокое кровяное давление, эпилепсия, психические проблемы и душевные заболевания.

«Пилатес» | ♥••••• | ▲ | 🧘 | 🛏 | 🛌 (30)

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**«Пилатес»** сочетает элементы йоги, тайчи и цигуна с элементами гимнастики и классических реабилитационных упражнений. С помощью гармонии дыхания и движения пилатес помогает улучшить кровообращение, укрепить мышцы спины, живота и ягодиц, избавиться от чрезмерного мышечного напряжения. Он ведет к улучшению гибкости, равновесия, координации движений и осанки. Занятия подходят для каждого независимо от возраста и физической формы.

**Противопоказания:** заболевания сердечно-сосудяльного аппарата, заболевания опорно-двигательного аппарата

Лечебная групповая физкультура | ♥••••• | ▲ | 🧘 | 🛏 | 🛌 (30) | Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Лечебная групповая физкультура** включает в себя общеукрепляющие упражнения и специальные упражнения, направленные на конкретные потребности организма. Она рекомендована при нарушениях опорно-двигательного и нервно-мышечного аппарата, болезнях позвоночника, коррекции неправильной осанки и т. д. Занятие под руководством профессионального инструктора гарантирует, что основной набор упражнений проработает все большие группы мышц.

**Противопоказания:** сердечная недостаточность, заболевания опорно-двигательного аппарата и т. д.

Нордик волкинг - занятие спортивной ходьбой | ♥••••• | ▲ | 🧘 | 🛏 | 🛌 | Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Динамическая ходьба со специальными палками, т. н. **нордик волкинг**, может быть в полтора раза эффективнее классической ходьбы. Она повышает сжигание калорий, снимает напряжение в области мышц спины и плеч, улучшает гибкость позвоночника и положительно влияет на психику. Для ходьбы по пересеченной местности требуется подходящая обувь и одежда, а палки мы охотно дадим напрокат.

**Противопоказания:** некоторые заболевания сердечно-сосудяльного аппарата, заболевания опорно-двигательного аппарата, астма и т. д.

Терренкур | ♥ | ▲ | 🧘 | 🛏 | 🛌

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

Эффект от питьевого лечения существенно усиливает и движение, причем его очень эффективной формой является **терренкур**. Благодаря растяжению и укреплению мышц он способствует улучшению физической формы и психического самочувствия. Окрестности отеля «Империял» предлагают отличные условия для ваших моционов в курортных парках, по историческому центру Карловых Вар, туристических прогулок вдоль обоих берегов реки Тепла и т. д.

**Противопоказания:** некоторые заболевания сердечно-сосудяльного аппарата, заболевания опорно-двигательного аппарата, астма и т. д.

## Физиотерапия

Физиотерапия является составной частью реабилитации. она помогает диагностировать нарушения, занимается их лечением и, в особенности, профилактикой нарушений опорно-двигательного аппарата. Существует целый ряд методов, которые могут целенаправленно использоваться в соответствии с индивидуальными потребностями человека. К ним относятся массажи, в особенности рефлекторный, т. н. мягкие техники, а также, например, Войта терапия, кинезиотейпинг и т. д.

Физиотерапия | ♥•• | 🧘 | 🛏 | 🛌 (45)

Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci

**Физиотерапия** является составной частью реабилитации. Она помогает диагностировать осложнения, используется при их лечении и, прежде всего, профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата. Существует целый ряд методов, которые можно целенаправленно использовать в зависимости от индивидуальных потребностей человека. К ним относятся рефлекторный массаж, индивидуальная гимнастика, массаж мячиком, совместная мобилизация, мягкие методы, Войта терапия и пр. Важно, что подходящий метод на основании своих профессиональных знаний, опыта и диагностических способностей выберет физиотерапевт, и приспособит прямо «по мерке» каждому пациенту.

**Противопоказания:** в зависимости от индивидуального диагноза

Физиотерапия Плюс | ♥••• | ▲ | 🧘 | 🛏 | 🛌

Hotel Imperial

В **физиотерапии плюс** для диагностики и терапии используются руки! Эта относительно новая для ЧР лечебная система направлена на диагностику и лечение механических нарушений костной системы. Помимо проблем с мышцами и суставами она способна эффективно помочь при лечении мигрени, запора, хронических воспалений полостей и ушей, отеке слизистой оболочки при аллергических заболеваниях, дает хорошие результаты при устранении осложнений пищеварения вследствие послеоперационных спаек и т. д.

**Противопоказания:** острые инфекционные заболевания дыхательных путей, проведение онкологического лечения, острые боли в позвоночнике с нервной симптоматикой

## Рефлексная терапия

Рефлексотерапия родилась в восточной Азии приблизительно 5000 лет назад. Она работает с рефлексорными точками, которые покрывают все тело, но чаще всего используются рефлексорные точки стоп. Рефлексотерапия имеет профилактическое значение, но в настоящее время помогает решать, прежде всего, острые и хронические проблемы. Ее можно использовать в качестве дополнения другого лечения или для ускорения реконвалесценции.

Рефлексорный массаж стопы | ♥•• | 🧤 | 🛌 (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Рефлексорный массаж стоп** является приятной формой профилактики и лечения различных осложнений. Он обеспечивает гармонизацию тела и мыслей и способен благоприятно влиять на депрессивные состояния. Чувствительные массажные прикосновения и нажимы терапевта откроют происхождение осложнений. Процедура рекомендована для лечения острых и хронических осложнений включительно с уменьшением болей.

**Противопоказания:** вегетососудистая дистония, микоз и воспалительные заболевания кожи ног и т. д.

Пневмопунктура | ♥•• | 🧤 | 🛌 (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

Все возрастающей популярностью пользуется рефлексорный метод, чрезвычайно эффективный при уменьшении болей в позвоночнике и суставах - **пневмопунктура**. Специально обученный сотрудник с помощью газовой инъекции вводит небольшое количество углекислого газа в подкожный слой - в акупунктурные точки вдоль позвоночника и суставов. Результатом является снижение мышечного напряжения и болезненных синдромов опорно-двигательного аппарата.

**Противопоказания:** страх перед уколом, кровоточивые состояния, воспаление кожи в месте укола, серьезные и острые заболевания, беременность

## Электролечение

Электролечение используется для уменьшения болей, снятия мышечного напряжения, лечения отеков, улучшения кровоснабжения и питания тканей. Для процедуры используется электрический ток разной частоты, полярности и интенсивности.

«BIOCON» – Магнитная импульсная терапия | ♥•• | 🧤 | *Spa Resort Sanssouci*

Под загадочным названием **BIOCON – магнитная импульсная терапия** кроется наконец-то доступный аппарат, способный за короткое время укрепить нетренированные мышцы ослабленного тазового дна мужчин и женщин. Процедура безболезненная и безопасная - приказы мышцам отдает мозг пациента, сидящего в кресле. Терапия помогает при недержании мочи, болях в поясничном отделе позвоночника, бедрах, при послеоперационных и посттравматических состояниях таза и копчика и т. д.

**Противопоказания:** кардиостимулятор

Диатермия | ♥•• | 🧤 | 🛌 (30) |

**Диатермия** - это лечебный метод, при котором пораженное место прогревается проходящим через него высокочастотным током. Тепло улучшает кровоснабжение лечимого места, что обеспечивает уменьшение болей, улучшение питания тканей, растворение вызывающих воспаления экссудатов и расслабление гладких мышц. Эта процедура эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, лечении астмы, хронического бронхита и т. д.

**Противопоказания:** металл в теле (кардиостимулятор, эндопротезы суставов и т. п.), острые воспалительные состояния, злокачественные опухоли, кровоточивые состояния

Гальванизация 4-камерная | ♥•• | 🧤 | 🛌 (30) | *Spa Resort Sanssouci*

**Гальванизация 4-камерная** - это тип электролечения, при котором на конечности, погруженные в наполненные водой ваночки, воздействует постоянный гальванический ток. Результатом является улучшение их кровоснабжения и снижение мышечного напряжения. Это успокоительная процедура, рекомендованная при хронических, дегенеративных и воспалительных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, посттравматических состояниях, синдроме беспокойных ног и т. д.

**Противопоказания:** металл в теле (кардиостимулятор, эндопротезы суставов и т. п.), острые воспалительные состояния, злокачественные опухоли, кровоточивые состояния

Интерференционные токи | ♥•• | 🧤 | *Hotel Imperial*

**Интерференционные токи** подаются с помощью электродов. Лечение влияет на кровоснабжение пораженной области и, помимо прочего, уменьшает боли. Оно воздействует непосредственно на мышцы, нервы и влияет на клеточный метаболизм. Интерференционные токи используются при хронических, воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях мышц, сухожилий, при болях в позвоночнике, сосудистых заболеваниях, гинекологических воспалениях и т. д.

**Противопоказания:** металл в теле (кардиостимулятор, эндопротезы суставов и т. п.), острые воспалительные состояния, злокачественные опухоли, кровоточивые состояния

Интерференционные токи + вакуум массаж | ♥•• | 🧤 | 🛌 (30) | *Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

В процедуре **интерференционные токи + вакуум массаж** также используется воздействие тока через электроды, но для усиления действия используются вакуумные электроды. Лечение влияет на кровоснабжение пораженной области и, помимо прочего, уменьшает боли. Оно воздействует непосредственно на мышцы, нервы и влияет на клеточный метаболизм. Процедура используется при хронических, воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях мышц, сухожилий, при болях в позвоночнике, сосудистых заболеваниях, гинекологических воспалениях и т. д.

**Противопоказания:** металл в теле (кардиостимулятор, эндопротезы суставов и т. п.), острые воспалительные состояния, злокачественные опухоли, кровоточивые состояния

## Магнитотерапия | | | (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Магнитотерапия** представляет собой проверенное лечение электромагнитным полем. Она зарекомендовала себя при нормализации обмена веществ и регенерационных процессов, помогает при лечении хронических дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника, посттравматических и послеоперационных состояний опорно-двигательного аппарата, нарушений кровоснабжения конечностей.

**Противопоказания:** металл в теле (кардиостимулятор, эндопротезы суставов и т. п.), острые воспалительные состояния, злокачественные опухоли, кровотоочивые состояния

## Ультразвук | | | (10) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

Принципом ультразвука является механическое колебание и выделение тепла глубоко в тканях.

**Ультразвук** помогает избавиться от болей, снять напряжение, улучшить кровоснабжение и процесс заживления, поддерживает снятие посттравматических отеков. Он успешно используется, в частности, при нарушениях опорно-двигательного аппарата, как острых, так и хронических.

**Противопоказания:** металл в теле (кардиостимулятор, эндопротезы суставов и т. п.), острые воспалительные состояния, злокачественные опухоли, кровотоочивые состояния

## Фототерапия

Фототерапия использует лечебное действие оптического спектра от искусственных источников. В наших заведениях используются следующие типы излучения: инфракрасное излучение – применение такое же, как и у остальных форм теплотечения, видимый свет – цветотерапия – красный и оранжевый диапазон видимого спектра оказывает раздражающее действие на нервную систему, синий и фиолетовый диапазон оказывает успокаивающее действие и поддерживает окисление клеток и дыхание тканей, ультрафиолетовое излучение УФ.

## Лазер | | |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Лазер** - это луч света, который способен улучшить не только внешность, но прежде всего - здоровье. Он активирует клеточный метаболизм, поддерживая таким образом питание клеток. Лазер востребован, помимо прочего, благодаря своему биостимулирующему, обезболивающему и противовоспалительному эффекту. Он ускоряет заживление ран, помогает в лечении болезненных состояний опорно-двигательного аппарата и т. д.

**Противопоказания:** эпилепсия, онкологические заболевания, варикозное расширение вен, дисфункция пищеварительной системы после радиотерапии и т. д.

## Оксигенотерапия

Оксигенотерапия зарекомендовала себя при долечивании после перенесенных инсультов, инфарктов или операций (напр. ишемическая болезнь сердца, сердечная аритмия, приступы стенокардии, атеросклероз, нарушения кровоснабжения мозга, забывчивость, тиннитус, нарушения кровоснабжения верхних и нижних конечностей, некоторые болезни глаз, состояния после операций на сердце и т. д.). Часто она используется в качестве поддерживающего лечения при терапии злокачественных образований. С помощью оксигенотерапии можно уменьшить некоторые хронические затруднения, связанные с заболеванием органов дыхания. Также она дает хороший эффект у людей с нарушениями обмена веществ, таких как диабет, нарушения липидного обмена и т. д.

## Оксигенотерапия с физической нагрузкой | | | (45) | *Spa Resort Sanssouci*

**Оксигенотерапия** - это вид терапии, при которой вдыхается обогащенный кислородом и умеренно увлажненный воздух. В варианте **OXY active**, или **нагрузочная оксигенотерапия**, при вдыхании насыщенного кислородом воздуха человек крутит педали тренажера, при этом отслеживается частота его пульса. Это сочетание оказывает лечебное действие при гипоксии, легочной гипертензии, заболеваниях сердечнососудяльного аппарата, после радиотерапии и химиотерапии и т. д.

**Противопоказания:** сердечная недостаточность, гипертензия, эпилепсия и т. д.

## Оксигенотерапия | | | (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Оксигенотерапия** - это необременительная терапия, при которой вдыхается обогащенный кислородом и умеренно увлажненный воздух. Она воздействует на весь организм, регенерирует его, улучшает физическую и психическую форму. Кроме того, ускоряет мышление, положительно влияет на обмен веществ и отдалает процесс старения. Оксигенотерапия зарекомендовала себя при долечивании после инсульта, инфаркта или операций. Она часто используется в качестве поддерживающего лечения при терапии злокачественных опухолей.

**Противопоказания:** механическое препятствие в дыхательных путях, кровотоочивые состояния и т. д.

## Лимфодренаж

Целью лимфодренажа является поддержка оттока лимфы из тканей. Он оказывает физиологическое действие на лимфатическую систему ткани, нервную систему, гладкие и поперечные мышцы, улучшает иммунологическую защиту с помощью отвода метаболитов с богатой балками эдемаатозной субстанцией. При ручном лимфодренаже используются специальные хваты, выполняемые физиотерапевтом. При аппаратном лимфодренаже с помощью давления воздушных камер оказывается воздействие на конкретную часть тела.

## Лимфодренаж ручной | | (60) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*

**Ручной лимфодренаж** - это проводимый физиотерапевтом специальный массаж, целью которого является поддержка отведения лимфы из тканей. Он зарекомендовал себя при отеке ног после травмы, операции и при хронической венозной недостаточности. Он также способствует детоксикации организма, уменьшает симптомы мигрени, хронического насморка, улучшает иммунитет.

**Противопоказания:** заболевания, сопровождающиеся высокой температурой и воспалительные заболевания, злокачественные образования, кожные и грибковые заболевания, ранения, заболевания с повышенной кровоточивостью, сильное варикозное расширение вен, варикозные язвы и т. д.

## Лимфодренаж аппаратный | | (30) |

*Hotel Imperial, Spa Resort Sanssouci*




**Аппаратный лимфодренаж** заключается в создании переменного избыточного давления, чаще всего на область нижних конечностей, на которые надеты специальные манжеты. Его предназначением является профилактика и лечение венозных и лимфатических отеков, избавление от синдрома тяжелых ног и целлюлита. Он также используется в борьбе с хроническими лимфатическими отеками верхних конечностей (чаще всего после онкологических заболеваний), запором, некоторыми неврологическими и дерматологическими заболеваниями.

**Противопоказания:** заболевания, сопровождающиеся высокой температурой и воспалительные заболевания, злокачественные образования, кожные и грибковые заболевания, ранения, заболевания с повышенной кровоточивостью, сильное варикозное расширение вен, варикозные язвы и т. д.

## Пояснения к пиктограммам

### НАГРУЗКА НА ОРГАНИЗМ


На каждого клиента процедура воздействует иначе, поэтому для процедуры всегда указывается приблизительная степень нагрузки. Если степень нагрузки не указана, она зависит от физической выносливости и переносимости клиента.


 легкая  средняя  высокая


### ОГРАНИЧЕНИЯ

Некоторые процедуры имеют определенные ограничения, напр. физическая форма и ограниченная подвижность, фобии, аллергии, возраст, кардиоваскулярные проблемы и т. п. Конкретные ограничения вам сообщит персонал спа-ресепшена или врач.

### ФОРМА ОДЕЖДЫ

 - во время процедуры можно оставаться полностью или большей частью одетым

 - во время процедуры необходимо снять одежду или оставить на себе только нижнее белье

 - во время процедуры необходимо иметь на себе плавки

Конкретные требования к одежде вам сообщит персонал спа-ресепшена или врач.

### ОТДЫХ

После окончания некоторых процедур требуется отдых, продолжительность которого зависит от разных факторов. Возле пиктограммы указана продолжительность отдыха, а не продолжительность процедуры. Если она не указана, то определяется врачом или физической формой клиента.

### ПРОЦЕДУРЫ, ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Эти процедуры свободно доступны также для детей возрастом 4-14 лет. Продолжительность и цена процедуры могут отличаться от той же процедуры, предназначенной для взрослых. Всегда требуется сопровождение взрослого.

## Дополнительные услуги гостиниц

### Рестораны

• «Restaurant Prague» • «Restaurant Paris» («Hotel Imperial») «Restaurant Prague» с открытой кухней (Show kitchen) и витриной с блюдами предлагает питание table d'hôte. «Restaurant Paris» - стильный французский ресторан – предлагает питание table d'hôte и a la carte, чешские и иностранные вина.

• «Restaurant Charleston» • «Restaurant Melody» • «Restaurant Opera» («Spa Resort Sanssouci») Просторный современный «Restaurant Charleston» находится в здании «Blue House», предлагается питание в форме шведских столов. «Restaurant Melody» и «Restaurant Opera» расположены в здании «Green House». «Restaurant Melody» предлагает шведский стол. Роскошный «Restaurant Opera» с эффектным дизайном предлагает открытую кухню (Show kitchen) и питание в форме шведского стола и a la carte.

### Кафе

• «Café Vienna» («Hotel Imperial») Стильный интерьер «Café Vienna» располагает к отдыху за чашечкой кофе или чая со свежим пироженым, приготовленным гостиничным мастером-кондитером. Предлагаем большой выбор кофе марки Illy и чая марки Ronnenfeldt, живую музыку, а летом- открытую террасу.

• «Blues Café» • «Atrium - Lobby Bar» («Spa Resort Sanssouci») Танцевальное кафе, расположенное в здании «Blue House», с современным интерьером и баром предлагает широкий выбор горячих и холодных напитков и коктейлей, качественных вин и сигар, легкие закуски. В летние месяцы для вас открыта терраса. В кафе регулярно проводятся танцевальные вечера и другие мероприятия. «Atrium - Lobby Bar» представляют собой место для отдыха прямо в центре зала здания «Green House». Там предлагаются горячие и холодные напитки, легкие закуски в летние месяцы работает терраса.

### Ночные развлечения

• «Club Imperial» («Hotel Imperial») Стильный английский клуб предлагает широкий выбор вин и коктейлей, горячие и холодные закуски, специальные гастрономические мероприятия, живую музыку, танцевальный паркет и регулярные джазовые вечера.

### Спорт и релаксация

• Теннисные корты • стенка для рикошета • боулдеринг • Фитнес центр • Большой выбор групповых занятий • Городки • Петанг • Бильярд • Бассейн • Сауна (сухая, парилка) • Водоворотная ванна

### Искусство

• «Imperial Gallery» («Hotel Imperial») Галерея расположена на первом этаже гостиницы. Круглый год здесь вас ждут выставки художников Карловарского края и Европы.

• «Sun Gallery» («Spa Resort Sanssouci») Галерея расположена в здании «Blue House». Круглый год мы готовим для вас выставки художников по стеклу из Карловарского края.

• «Green House Gallery» («Spa Resort Sanssouci») Галерея расположена в «Atrium – Lobby Bar» здания «Green House». В ней выставляют свои картины художники из Карловарского края и Европы.

### Экскурсии / Культурные мероприятия

• «Консьерж» • Туристическое агентство «Pentalog Tour»

### Центр красоты

• Парикмахерская • Маникюр • Педикюр • Косметический салон

### Дети

• Детский уголок («Spa Resort Sanssouci») В детском уголке мы предлагаем детям гостей «Spa Resort Sanssouci» и «Hotel Imperial» закуски и многочисленные развлечения. Здесь есть игровая комната (для детей до 6 лет), помещение с телевизором, где ваши отпрыски могут посмотреть сказку или рисовать (для детей до 12 лет), а для более взрослых детей мы предлагаем 2 консоли Playstation 3 с широким выбором игр, а также настольный футбол. Детский уголок состоит из трех помещений и оснащен туалетами. Также по предварительной договоренности (за 2 дня вперед) мы обеспечиваем платное присутствие ответственного лица, которое позаботится о детях, пока родителей нет рядом.



#### **Конгрессы, конференции и встречи**

- «Concert Hall» • «Music Lounge» • «President Lounge» • «Conference Lounge» («Hotel Imperial»)
- «Samba & Rumba Congress Hall» • «Tango Lounge» • «Jive Lounge» • «Waltz Lounge» («Spa Resort Sanssouci»)

#### **Курортный бокал «Kala»**

Бокал мы подготовили для Вас в сотрудничестве с молодым дизайнером Штепаном Кукликом и известным Карловарским производителем фарфора «Тун-Студией». Сочетание великолепного дизайна с замечательной ремесленной обработкой придает Кале черты неповторимости. Инновационной деталью является не только помещение соломинки внутрь бокала, которое создает иллюзию цветка с пестиком, но и графические обозначения на его внутренней стороне, дающие возможность гостям курорта точно соблюдать рекомендоеральной воды.

••••	•••	••	•
200 мл	150 мл	125 мл	100 мл

Желаем Вам прожить с Калой приятные минуты во время прогулок по Карловарским колоннадам. Пусть этот небольшой бокал останется для Вас приятным воспоминанием и символом Вашего пути к здоровой и счастливой жизни.

**Более подробную и полезную информацию Вы найдёте в нижеперечисленных печатных материалах, при необходимости обращайтесь, пожалуйста, с вопросами в регистратуру - работники отделения «Консьерж» Вам любезно помогут:**

- Брошюра – «Hotel Imperial»
- Брошюра – «Spa Resort Sanssouci»
- Путеводитель по досугу и велнес-услугам
- Путеводитель – Прогулки по курорту



## Алфавитный перечень процедур

<b>А</b>		<b>Ж</b>		<b>М</b>		<b>С</b>	
«Aqua Walking» .....	35	Жемчужные ванны минеральные .....	27	Магнитотерапия .....	40	Соляная пещера .....	29
Аквааэробика .....	35			Массаж подводный .....	33	Сухая углекислая ванна-частичная .....	30
<b>Б</b>		<b>И</b>		<b>Н</b>		<b>Т</b>	
Бассейн + реабилитация .....	35	Ингаляция .....	26	Нордик волкинг - занятие спортивной ходьбой ..	36	Терренкур .....	37
«BIOCON» – Магнитная импульсная терапия ..	38	Интерференционные токи .....	39				
		Интерференционные токи + вакуум массаж ..	39	<b>О</b>		<b>У</b>	
<b>В</b>		<b>Й</b>		Оксигенотерапия .....	41	Углекислая ванна .....	31
Ванна минеральная травяная .....	27	Йога .....	36	Оксигенотерапия с физической нагрузкой ..	41	Углекислые ванны минеральные .....	28
Ванна минеральная с морскими водорослями ..	27			Оманская ванна с добавками торфа .....	28	Ультразвук .....	40
Ванна с добавками .....	28	<b>К</b>		Орошение влагалища минеральной водой ..	30		
Ванна с экстрактом торфа .....	26	Кинезиотейпинг .....	37	Орошение дёсен .....	26	<b>Ф</b>	
Вихревая ванна .....	31	Классический массаж общий .....	32			Физиотерапия .....	37
Вихревая ванна для нижних и верхних конечностей .....	32	Классический массаж частичный .....	33	<b>П</b>		Физиотерапия Плюс .....	37
Водолечение .....	32	Контрастные ножные ванны .....	31	Парафанго .....	34	Флоутинг .....	30
Водолечение вкл. бассейн с минер.водой ..	30	Криотерапия – локальная .....	33	Парафиновое укутывание .....	34		
		Курс приема минеральной воды .....	29	Парафиновые перчатки .....	34		
<b>Г</b>		<b>Л</b>		Пелотерм .....	29		
Гальванизация 4-камерная .....	39	Лазер .....	40	«Пилатес» .....	36		
Гидромассажная ванна «Гидроксер» .....	31	Лечебная гимнастика в бассейне .....	35	Пневмопунктура .....	38		
Грязевое обёртывание .....	28	Лечебная групповая физкультура .....	36	Промывание кишечника .....	29		
<b>Д</b>		Лимфодренаж аппаратный .....	42				
Детоксикационная ванна .....	27	Лимфодренаж ручной .....	42	<b>Р</b>			
Диатермия .....	39			Рефлекторный массаж стопы .....	38		



## Контакты



### **Imperial Karlovy Vary Group - Эксперт современного курортного лечения**

U Imperiálu 7/31, 360 01 Karlovy Vary - Чешская Республика

Тел.: +420 353 206 300

E-mail: [info@imperial-group.cz](mailto:info@imperial-group.cz)

[www.imperial-group.cz](http://www.imperial-group.cz)



**HOTEL IMPERIAL**

*Spa & Health Club*

### **Hotel Imperial - Spa & Health Club**

Libušina 1212/18, 360 01 Karlovy Vary - Чешская Республика

Тел.: +420 353 203 113

E-mail: [reservation@spa-hotel-imperial.cz](mailto:reservation@spa-hotel-imperial.cz)

[www.spa-hotel-imperial.cz](http://www.spa-hotel-imperial.cz)



### **Spa Resort Sanssouci - Gardens of Health**

U Imperiálu 198/11, 360 01 Karlovy Vary - Чешская Республика

Тел.: +420 353 207 113

E-mail: [reservation@spa-resort-sanssouci.cz](mailto:reservation@spa-resort-sanssouci.cz)

[www.spa-resort-sanssouci.cz](http://www.spa-resort-sanssouci.cz)

[www.imperial-group.cz](http://www.imperial-group.cz)  
[www.spa-hotel-imperial.cz](http://www.spa-hotel-imperial.cz)  
[www.spa-resort-sanssouci.cz](http://www.spa-resort-sanssouci.cz)

**Members of Imperial Karlovy Vary Group**