



### 1 Какова цель этой терапии?

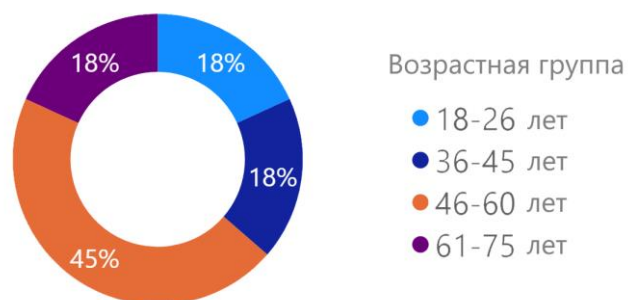
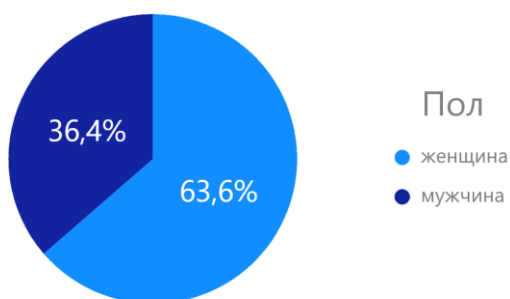
Данная лечебная программа разработана с целью преодоления последствий респираторных заболеваний (кроме прочего COVID-19). При помощи респираторной физиотерапии, использования оксигенотерапии, природных лечебных средств, витаминной терапии (В, D и внутривенно С), а также пробиотического лечения, предназначенного для пациентов, перенесших COVID (доктор естествознания Ришавка), нам удалось обеспечить значительное улучшение состояния пациента.

### 2 Для кого предназначено лечение?

Лечение предназначено для самоплательщиков. Пациент после перенесенного заболевания COVID-19, на момент приезда к нам уже не инфицирован.

### 3 Терапевтические исследования

В рамках терапевтических исследований, проводившихся с 26.10. по 03.11.2020 г. на отобранных добровольцах, пожелавших участвовать в программе, мы наблюдаем у пациентов значительное улучшение не только объективного характера – жизненная емкость легких, улучшение насыщения крови O<sub>2</sub>, но и улучшение субъективных факторов состояния – психический комфорт, меньшая степень усталости. **Терапевтические исследования подтвердили улучшение состояния здоровья постковидных пациентов и возможность их быстрого возврата к активной жизни.**

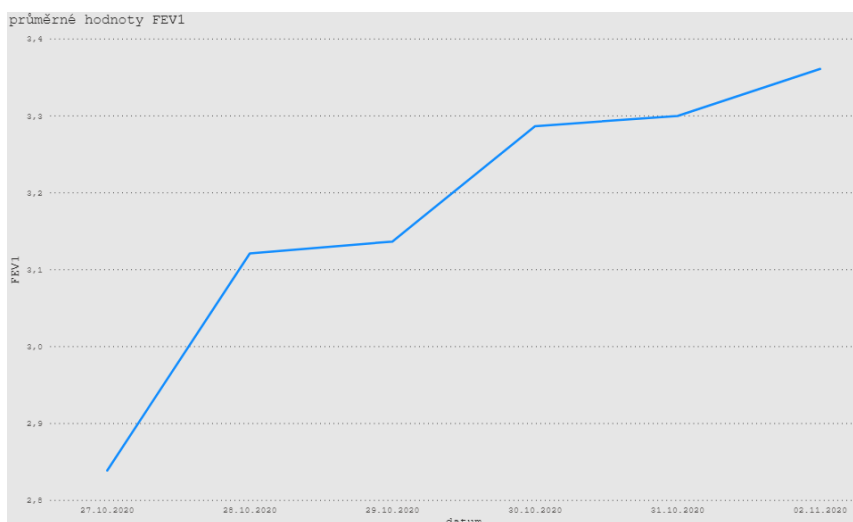


## 4 Результаты исследований

Изменения спирометром проводились ежедневно, кроме воскресенья. Значительное улучшение наблюдалось в величинах FVC, что является показателем форсированной жизненной емкости легких. Улучшение в величине FEV1, что является объемом форсированного выдоха за 1 секунду. У FVC улучшение в наблюдаемой группе достигло 11,3%, у FEV1 показатель улучшился на 12,56%.

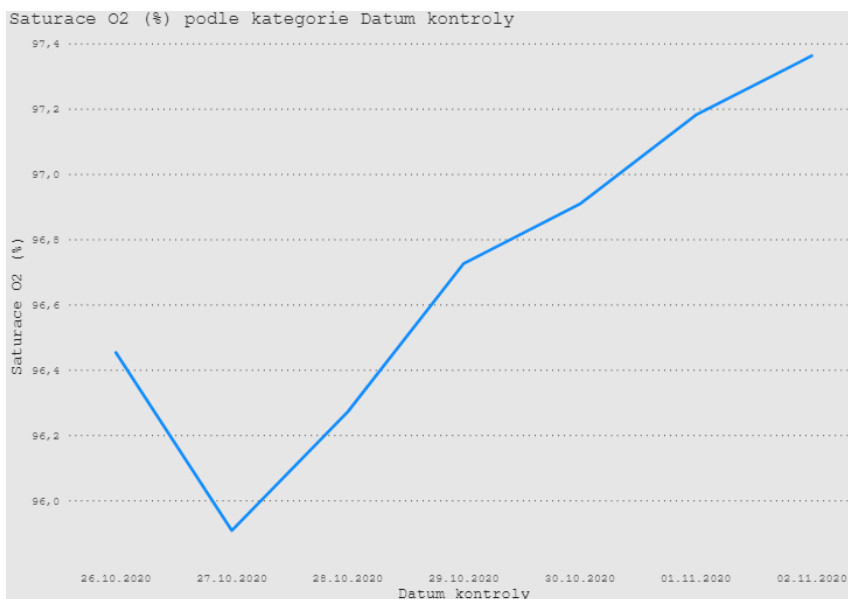
**FVC +11,3%**

**FEV1 +12,56%**



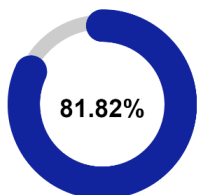
Измерения при помощи оксиметра. Содержание кислорода – важный показатель функционирования легких и кровообращения. Улучшение произошло на 0,91 процентного пункта.

**Сатурация O2 +0,91  
процентного пункта**

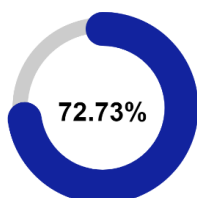


## 5 Результаты исследований – субъективные ощущения

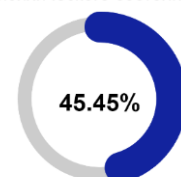
Уменьшение одышки



Возросшее ощущение силы



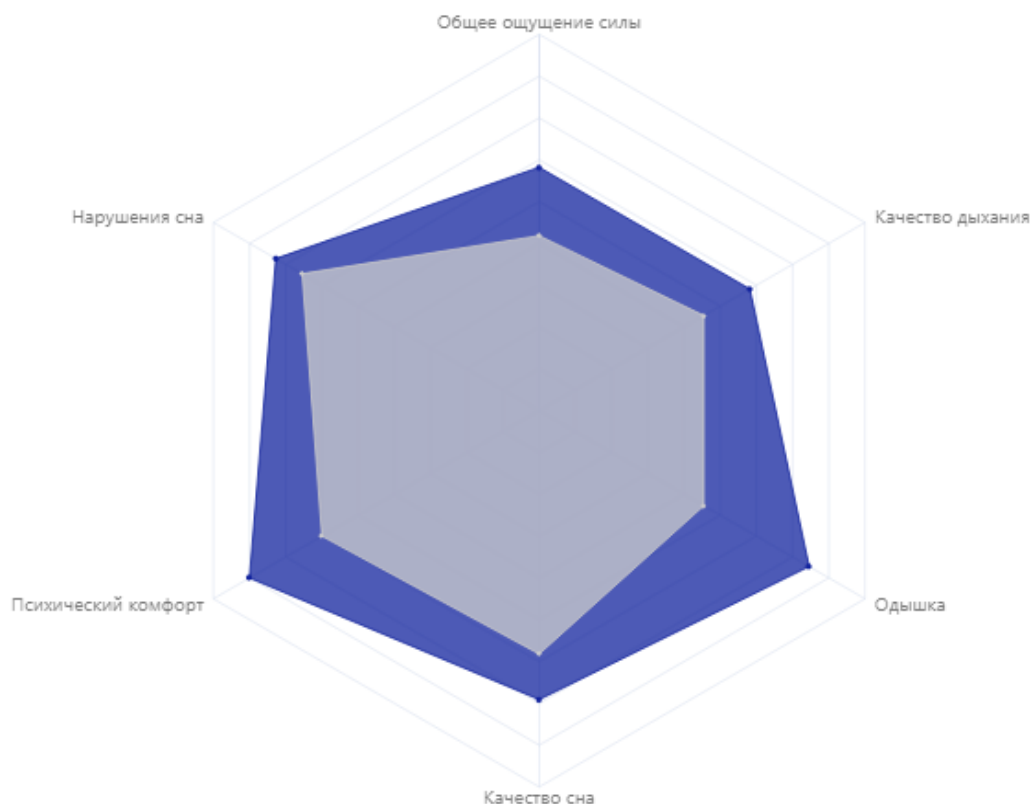
Улучшение психического состояния



Выше мы оцениваем, сколько % клиентов от общего количества ощутило субъективное улучшение состояния.

Субъективная оценка всей группы – средняя величина (шкала 0 – 5, 5= наилучшее значение)

● День перед отъездом ● Изначальная величина



Что касается субъективных недугов, то среди членов наблюдаемой группы преобладали проблемы с дыханием, боли в области грудного отдела позвоночника и грудной клетки, определенная слабость и связанная с ней психическая неуравновешенность. Самое большое облегчение наблюдалось при дыхании и в области психического здоровья. Пациенты лучше дышат, неприятные боли в груди прекратились, улучшился сон, а главное – физическая кондиция.