



SKUPINOVÉ LEKCE

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Odpolední lekce	17:00 - 17:55 Tabata Martina	16:30 - 17:55 Aerobní variace + Pevné břicho Jana	17:00 - 17:55 Bodyforming Martina	17:15 - 18:15 Kruhový trénink Tonda	X	X	17:00 - 17:55 Kondiční trénink Marie
Večerní lekce	18:00 - 18:55 Pilates Jarmila	X	18:00 - 19:30 Sebeobrana pro začátečníky Pavel	X	X	X	