



ГРУППОВЫЕ УРОКИ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Послеобеденные занятия	17:00 - 17:55 Tabata Martina	16:30 - 17:55 аэробные вариации + упругий живот Jana	17:00 - 17:55 бодиформинг Martina	17:15 - 18:15 Круговая тренировка Tonda	X	X	17:00 - 17:55 фитнес-тренировка Marie
Вечерние уроки	18:00 - 18:55 Pilates Jarmila	X	18:00 - 19:30 самооборона для начинающих Pavel	X	X	X	X